



## Advance Health Care Directives

### What Are Advance Directives?

Advance directives are legal documents that let you officially record who you want to make medical and financial decisions for you in the event you are injured or ill. They also detail the medical treatments (if any) you want performed when you're unable to speak for yourself.

Advance directives give your loved ones the ability to make decisions for you during your time of need.

No matter your relationship status, it's essential that your health care providers and loved ones understand your medical plan. Only then can they make confident, accurate decisions that reflect your desires, no matter the situation.

### Why Do I Need an Advance Directive?

Texas health care facilities encourage you to think through these issues, discuss your wishes with your loved ones, and put your plan in writing while you are healthy. By acting now, you can relieve some of the stress and uncertainty faced by your family in times of crisis.



For more information, visit the "Resources" section at  
[LegacyCommunityHealth.org](https://LegacyCommunityHealth.org)



## Decisiones Médicas Anticipadas

### ¿Qué son las decisiones médicas anticipadas?

Son documentos legales que le permiten reconocer oficialmente a quien usted desea que tome las decisiones médicas y financieras en caso de que usted se lesione o enferme. También describe los tratamientos médicos (disponibles) que usted desea que se le practiquen en caso de que sea usted incapaz de hablar por sí mismo.

Directivas anticipadas dan a sus seres queridos la capacidad de tomar decisiones por usted en caso de ser necesario.

Independientemente de su relación, es esencial que sus proveedores de cuidado de la salud y los seres queridos comprendan su plan médico. Sólo entonces pueden tomar decisiones seguras y precisas que reflejan sus deseos, no importa la situación.

### ¿Por qué necesito una decisión médica anticipada?

Los centros de salud de Texas están promoviendo a los pacientes a pensar en estos temas, hablar de sus deseos con sus seres queridos y poner su plan por escrito mientras estás sano. Actuando ahora, puede aliviar el estrés y la incertidumbre que su familia puede enfrentar en tiempos de crisis.



Para obtener más información, visite la sección “Resources” en [LegacyCommunityHealth.org](https://LegacyCommunityHealth.org)