

What to Expect After Getting a COVID-19 Vaccine



COVID-19 vaccination will help protect you from getting COVID-19. You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. These side effects **may feel like flu** and **may even affect your ability** to do daily activities, but they should go away in a few days.

Common Side Effects

On the arm where you got the shot:

- Pain
- Swelling

Throughout the rest of your body:

- Fever
- Chills
- Tiredness
- Headache

Helpful Tips

If you have pain or discomfort, talk to your doctor or health care provider about taking an over-the-counter medicine, such as ibuprofen or acetaminophen.

To reduce pain and discomfort where you got the shot:

- Apply a clean, cool, wet washcloth over the area
- Use or exercise your arm

To reduce discomfort from fever:

- Drink plenty of fluids
- Dress lightly

When to Call Your Doctor or Health Care Provider

In most cases, discomfort from fever or pain is normal. Contact your doctor or healthcare provider:

- If the redness or tenderness where you got the shot increases after 24 hours
- If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days
- If your temperature reaches 102°F ~ 38.9°C

Remember

- Side effects may feel like flu and even affect your ability to do daily activities, but they should go away in a few days.
- With most COVID-19 vaccines, you will need 2 shots in order for them to work. Get the second shot even if you have side effects after the first one, unless a vaccination provider or your doctor tells you not to get a second shot.
- It takes time for your body to build protection after any vaccination. COVID-19 vaccines that require 2 shots may not protect you until a week or two after your second shot.
- It's important for everyone to continue using all the tools available to help stop this pandemic as we learn more about how COVID-19 vaccines work in real-world conditions. Cover your mouth and nose with a mask when around others, stay at least 6 feet away from others, avoid crowds, and wash your hands often.

For more information, contact Legacy Community Health at (832) 548 5000 or visit [LegacyCommunityHealth.org/COVID19](https://www.legacycommunityhealth.org/COVID19)

Qué Esperar Después de Vacunarse Contra COVID-19



La vacuna del COVID-19 le ayudará a protegerse contra el virus COVID-19. Puede sentir algunos efectos secundarios, que son señales normales de que su cuerpo está creando protección. Estos efectos secundarios **pueden sentirse como una gripe y pueden afectar su capacidad** para realizar las actividades diarias, pero deben de desaparecer en unos días.

Efectos Secundarios Comunes

En el brazo donde se puso la vacuna:

- Dolor
- Hinchazón

En todo el resto del cuerpo:

- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza

Consejos Útiles

Si tiene dolor o molestias, hable con su médico sobre la posibilidad de tomar un medicamento de venta libre, como ibuprofeno o paracetamol (acetaminofeno).

Para reducir el dolor y las molestias en el lugar de la inyección:

- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre la zona
- Utilice o ejercite el brazo

Para reducir las molestias de la fiebre:

- Beba mucho líquido
- Vístete ligeramente

Cuándo Llamar su Médico o Proveedor

En la mayoría de los casos, el malestar por la fiebre o el dolor es normal. Póngase en contacto con su médico o profesional sanitario:

- Si el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar de la inyección aumentan después de 24 horas
- Si los efectos secundarios le preocupan o no parecen desaparecer después de unos días
- Si su temperatura alcanza $102^{\circ}\text{F} \sim 38.9^{\circ}\text{C}$

Recuerde

- Los efectos secundarios pueden sentirse como una gripe e incluso afectar a su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.
- Con la mayoría de las vacunas COVID-19, necesitarás 2 inyecciones para que funcionen. Póngase la segunda vacuna incluso si tiene efectos secundarios después de la primera, a menos que un proveedor de vacunas o su médico le diga que no se ponga una segunda inyección.
- Se necesita tiempo para que su cuerpo construya la protección después de cualquier vacunación. Las vacunas COVID-19 que requieren 2 inyecciones pueden no protegerte hasta una o dos semanas después de la segunda inyección.
- Es importante que todo el mundo siga utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia mientras aprendemos más sobre cómo funcionan las vacunas COVID-19 en condiciones reales. Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia.

Para más información, póngase en contacto con Legacy Community Health llamando al (832) 548 5000 o visite [LegacyCommunityHealth.org/es/COVID19](https://www.LegacyCommunityHealth.org/es/COVID19)