

COMMUNITY RESOURCE LIST



Índice

(Haga clic en cada categoría para ver los diferentes recursos disponibles)

1. Asistencia Alimentaria
2. Asistencia Financiera
3. Servicios de Salud Mental
4. Violencia Doméstica y Agresión Sexual
5. Recursos tecnológicos
6. Asistencia de Transporte
7. Salud y Bienestar General
8. Asistencia Legal
9. Asistencia de Inmigración y Refugiados
10. Información sobre Viviendas y Refugios
11. Recursos para Personas Mayores
12. Servicios para Niños y Mamás
13. Recursos de Capacitación/Asistencia Laboral/ Educación Continua
14. Recursos para Mascotas
15. Pruebas de Covid 19
16. Recursos Temporales

*Esto es solo para fines informativos. El Condado Harris y Salud Pública del Condado Harris no están afiliados a ninguna de estas organizaciones y no pueden garantizar el nivel de servicios que se proporcionen o la elegibilidad para servicio/asistencia.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Asistencia Alimentaria

Banco de Alimentos de Houston (Noreste del condado de Harris)

Ubicación: ([Múltiples localizaciones](#)) 535 Portwall St, Houston, TX 77029

Disponibilidad: lunes a viernes, de 7:00AM - 9:00PM, sábados de 7:00AM a 4:00PM y domingos de 9:00AM.-12:00PM

Línea de ayuda: (832) 369-9390

Sitio web: <https://www.houstonfoodbank.org/find-help/>

Herramienta para ubicar un banco de alimentos:

<https://www.houstonfoodbank.org/find-help/agency-locator/>

Programmas de Banco de Alimentos Houston:

<https://www.houstonfoodbank.org/our-programs/>

Servicio(s) ofrecido(s): Despensa de alimentos, Centro de recursos comunitarios, Asistencia de beneficios de SNAP, Recurso de ayuda en casos de desastre

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Duplique el incentivo Snap de Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: 2752 Buffalo Speedway, Houston, TX 77027

Horarios: sábados de 8:00 am a 12:00 pm

Línea de ayuda: 713-880-5540

Sitio web: <https://www.urbanharvest.org/farmers-market/snap/>

Servicios: Mobile Farmer's Market, cuando use su tarjeta Lone Star en un mercado participante, recibirá \$1 por cada uno que gaste (hasta \$ 40 por día) para comprar frutas y verduras adicionales. Gaste \$1 SNAP/EBT, obtenga \$1 de productos frescos gratis.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Ministerios Interreligiosos Braes (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 4300 West Bellfort Ave Building 3, Houston, TX 77035

Disponibilidad: lunes, miércoles y viernes, de 10:00 am a 2:00 pm (llegue antes de la 1:30 pm)

Línea de ayuda: (713) 723-2671

Sitio web: www.braesinterfaithministries.org

Servicio(s) ofrecido(s): Despensa de alimentos, Ropa (Códigos postales de la tienda de reventa restringido a 77025,77035, 77045, 77051, 77053, 77054, 77071, 77085, 77096

COMMUNITY RESOURCE LIST



Centro de Servicio Comunitario Cristiano (Condado de Harris central)

Ubicación: Oficina administrativa 3434 Branard St, Houston, TX 77027

Disponibilidad: lunes – viernes, 10:00 am – 2:00 pm sábado, 9:00 am – 12:00 pm (los sábados son solo para despensas de alimentos)

Línea de ayuda: (713) 871-9741 (Llame para programar una cita para asistencia financiera)

Sitio web: www.ccschouston.org

Servicio(s) ofrecido(s): Despensa de alimentos, Asistencia de alquiler, Servicios públicos, Médico limitado (Visión de emergencia y dental, Recetas)

Área de servicio:

77002,77003,77004,77005,77006,77007,77010,77011,77012,77019,77020,
77021,77023,77025,77026,77027,77028,77030,77031,77036,77046,77056,77057,7707
2,77074,77081,77096, 77098, 77401

Iglesia Metodista Unida de Kingwood – Sociedad de San Esteban (Noreste del condado de Harris)

Ubicación: 2307 Crystal Springs Drive, Kingwood, TX 77339

Disponibilidad: lunes, miércoles, viernes 9:00 am-11:30 am

Línea de ayuda: (281) 358-7722

Sitio web: <https://kingwoodumc.org/missions/>

Servicio(s) ofrecido(s): Despensa de alimentos, ropa y asistencia financiera limitada con servicios públicos y recetas.

Área de servicio: 77327, 77336, 77339, 77345, 77346, 77357, 77365, 77372

L.I.F.E. Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: 2002 S. Wayside Dr, Houston TX 77023

Disponibilidad: lunes – viernes, 9:30 am – 3:30 pm. Solo citas telefónicas. No se ofrece servicio en persona, hay varios sitios de recolección

Línea de ayuda: (713) 528-6044, 713-428-2065 para citas de fórmula

Sitio web: <https://www.lifehouston.org/>

Servicio(s) ofrecido(s): Fórmula de emergencia para bebés entre 0-12 meses

Área de servicio: Sin restricciones de código postal. Lugares de recolección 77090, 77074, 77007, 77023, 77503

Servicios Sociales santa María Magdalene (Noreste del condado de Harris)

Ubicación: 527 S Houston Ave, Humble, TX 77338

Disponibilidad: lunes, miércoles, viernes 9:30 am a 12:30 pm

Línea de ayuda: (281) 540-1907

Sitio web: <https://st-mm.com/social-ministry>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) ofrecido(s): Despensa de alimentos (no hay restricción de código postal para alimentos). Los residentes que viven en los siguientes códigos postales pueden llamar y programar una cita para recibir asistencia en materia de desalojo y compromiso de servicios públicos: 77044, 77338, 77346, 77347 y 77396. Llame con anticipación para programar una cita. Importante: Magdalene House no proporciona asistencia de alquiler.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Ministerios del Área Sureste (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: 2102 Houston Blvd. South Houston, TX 77587

Horarios: Llame de lunes a jueves para agendar una cita para recoger la comida. Necesita cita para servicio.

Línea de ayuda: (713) 944-0093

Sitio web: <https://southeastareaministries.com/houston-assistance-ministries/>

Servicios proporcionados: Despensa de alimentos, asistencia financiera limitada (alquiler y servicios públicos, hogar, higiene y cuidado de bebés), ropa y asistencia para el hogar, y referencia comunitaria.

Área de servicio: 77017, 77034, 77061, 77075, 77087, 77089, 77587, 77598

Casa India (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 8888 W Bellfort Ave, Houston, TX 77031

Disponibilidad: De lunes a viernes (10:00 am – 6:00 pm); Horario de distribución de alimentos (10:30 am – 11:30 am)

Correo electrónico: info@indiahouseinc.org

Línea de apoyo: (713) 929-1900

Sitio web: <https://www.indiahouseinc.org/>

Servicios proporcionados: Distribuciones bimensuales de alimentos los miércoles, apoyo comunitario (Clínica de caridad, consulta de derecho familiar y de inmigración, entrenamiento de relaciones, Sareen Harris Health), bienestar y acondicionamiento físico, actividades para niños, actividades para personas mayores y deportes

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

WHAM (West Houston Assistance Ministries) (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 10501 Meadowglen Ln, Houston, Texas 77042

Disponibilidad: lunes, miércoles y viernes, de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Línea de ayuda: (713) 780-2727, en Español (713) 780-2727 int. 506.

Sitio web: <https://www.whamministries.org/>

Servicios prestados: Se requiere registro para recibir alimentos de WHAM, complete la solicitud en línea aquí: <https://www.whamministries.org/registrationD>. Distribución desde el vehículo: los clientes con automóviles reciben una caja con una variedad de

COMMUNITY RESOURCE LIST



productos frescos, proteínas y otros alimentos los miércoles y viernes desde las 8 a. m. hasta aproximadamente las 10 a. m. (o hasta que se agoten los suministros). Los artículos de cuidado personal y artículos esenciales para bebés, incluidos pañales, toallitas y fórmula, se proporcionan cuando se solicitan y están disponibles. Distribución para personas sin hogar/sin cita previa: jueves de 8 a. m. a 10 a. m. Feria de comida desde el auto: cada segundo sábado del mes de 9 a. m. a 11 a. m. Se entrega comida gratis a los primeros 200 coches que llegan. Habrá exámenes médicos en el lugar e información proporcionada por médicos de UT y el programa de diabetes del Banco de Alimentos de Houston.

Gano Mission Center (Condado de Harris central)

Ubicación: 1815 Gano St. Houston, TX 77009

Disponibilidad: lunes- viernes 9:00 am a 5:00 pm

Línea de ayuda: 713-227-0304

Sitio web: www.missioncenters.org

Servicios prestados: Comidas para personas sin hogar: lunes, despensa: Martes con cita, Club de Niños: miércoles, Club de Jóvenes: Jueves, programa para personas mayores: Estudios bíblicos para mujeres: dos veces al mes los viernes. Recogidas también disponibles los martes y miércoles de 9:00 a.m. metro. a las 11:30 a.m. metro. en Joy Mission Centers ubicados en 7629 Avenue F, Houston, TX 77012

Área de servicio: Cerca del lado norte - Códigos postales atendidos 77008,77009,77022,77026,77028 y 77012 en el Greater East End

Hearts and Hands of Baytown (este del condado de Harris)

Ubicación: 307 Cedar Bayou Rd, Baytown, TX 77520

Disponibilidad: Solo con cita previa. Mercado de productos frescos Client Choice (martes y viernes de 10:00am-2:00 pm. y miércoles de 10:00 am-12:00 pm); mercado de productos frescos Food for Change (martes y viernes de 10:00 am-2:00 pm., miércoles de 10:00 am-12:00 pm, y el 2.º sábado de cada mes de 10:00 am-12:00 pm.).

Línea de ayuda: Teléfono del mercado de productos frescos Client Choice: (832) 597-8908. Teléfono del mercado de productos frescos Food for Change: (346) 715-2209.

Sitio web: <https://heartsandhandsofbaytown.com/>

Servicios prestados: En el mercado de productos frescos Client Choice, se ofrece la compra personalizada de una selección de alimentos con un especialista, y está abierto a personas con cita o con una emergencia. Las ferias de comida están abiertas a la comunidad y no tienen restricciones por código postal. El mercado de productos frescos Food for Change, proporcionado por el Banco de Alimentos de Houston, ofrece atención médica y educación, además del mercado de alimentos (es necesario presentar una identificación). El programa de entrega de alimentos para las personas

COMMUNITY RESOURCE LIST



que califican, conecta a los voluntarios con poblaciones en riesgo que tienen dificultades para asistir a los programas regulares de alimentos. Por último, se ofrece una caja para personas mayores elegibles, que incluye alimentos no perecederos y productos frescos, entre otros artículos relacionados con la salud.

Área de servicio: Baytown, condado de Harris

Ministerios Comunitarios de Pasadena

Ubicación: 2301 Sur de Houston Pasadena, TX 77502

Disponibilidad: martes y jueves de 9:00 a. m. a 12:00 p. m. y el primer sábado de cada mes de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Línea de ayuda: Ministerios Comunitarios de Pasadena (713) 477-4336; Iglesia Presbiteriana de Fe (713) 473-3663

Sitio web: <https://www.pcm-texas.org/>

Servicio(s) proporcionado(s): Ubicado en la Iglesia Presbiteriana Faith. Para poder servir a todos los necesitados en nuestra comunidad, los clientes pueden recibir servicios una vez al mes. Los servicios se brindan para el hogar, y no para cada unidad familiar en una casa. Actualmente se permiten compras personales en la despensa. Se permite un número limitado de clientes en la despensa al mismo tiempo. Se le permitirá seleccionar sus artículos de los estantes de la despensa y un voluntario los cargará en su automóvil.

Área de servicio: Sureste de Houston

Iglesia Metodista Unida Sunset

Ubicación: 709 Allendale Rd, Pasadena, TX 77502

Disponibilidad: lunes - miércoles 9:00 a. m. a 12:00 p. m.

Línea de ayuda: (713) 473-7657

Sitio web: <http://www.sunsetumc.org/>

Servicio(s) brindado(s): Debido a la salud y seguridad de nuestros voluntarios, el Banco de Alimentos operará en un método de autoservicio hasta nuevo aviso. Si necesita comida, tenga en cuenta las siguientes pautas: quédese en su automóvil, nuestros voluntarios le traerán la comida. Podrás venir y recibir comida una vez por semana. No se requiere identificación ni prueba de ciudadanía para recibir asistencia

Área de servicio: Sureste de Houston

Fundación Budista Tzu Chi

Ubicación: 6200 Corporate Dr, Houston, TX 77036

Disponibilidad: Varía

Línea de ayuda: (713) 270 – 9988

Sitio web: <https://tzuchi.us/>

Servicio(s) Proporcionado(s): La Oficina Regional del Sur de Tzu Chi organiza

COMMUNITY RESOURCE LIST



distribuciones regulares de comestibles para ayudar a las familias necesitadas. Los alimentos son completamente gratuitos y se proporcionan en asociación con el Banco de Alimentos de Houston. Los hogares de bajos ingresos o cualquier persona necesitada pueden asistir. Los alimentos incluyen una variedad de productos frescos, productos secos, alimentos básicos de despensa y más. Fechas de distribución de alimentos:

- 5 de octubre de 2024 · 09:00 AM CT
- 26 de octubre de 2024 · 09:00 AM CT
- 2 de noviembre de 2024 · 09:00 AM CT
- 16 de noviembre de 2024 · 11:00 AM CT
- 7 de diciembre de 2024 · 11:00 AM CT

Área de Servicio: Suroeste de Houston

Despensa de Alimentos de Heights Interfaith Ministries

Ubicación: 3523 Beauchamp, Houston, TX, 77009

Disponibilidad: Jueves 4:00 PM – 6:00 PM o hasta agotar existencias, y sábados 4:00 PM – 6:00 PM o hasta agotar existencias

Línea de ayuda: (713) 861 - 6155

Sitio web: <https://himfoodpantry.org/receive-food/>

Correo electrónico: himpantry@gmail.com

Servicio(s) Proporcionado(s): Las personas que viven en cualquier código postal del área de Houston son elegibles para recibir alimentos en la despensa una vez cada 30 días. Los clientes sin hogar pueden visitar la despensa una vez por semana. La despensa es un proveedor de igualdad de oportunidades. Además de los alimentos básicos de despensa, productos frescos, huevos, pan y carne congelada, también: Proporcionamos pañales, fórmula para bebés y alimentos para niños pequeños a familias con niños pequeños.

- Ayudamos a los clientes a abordar restricciones dietéticas o de salud adaptando los alimentos que reciben.
- Apoyamos a personas sin hogar y aquellos sin instalaciones de cocina con alimentos no perecederos y otros artículos listos para comer.

Documentos solicitados para la despensa de alimentos:

- Una identificación con foto y
- Una factura o documento con tu dirección en el área de Houston

Área de Servicio: Gran Área de Houston

Iglesia Bautista Misionera Almeda Plaza

Ubicación: 13924 Question Dr, Houston, TX 77045

Disponibilidad: 4:00 PM – 6:00 PM cada primer y tercer martes del mes, y 9:00 AM – 12:00 PM cada segundo y cuarto sábado del mes

COMMUNITY RESOURCE LIST



Línea de ayuda: (713) 497-7616

Sitio web: <https://www.almedaplaza.org/community-outreach>

Servicio(s) Proporcionado(s): Llegue temprano con una bolsa o caja para los alimentos, el último cliente es aceptado 15 minutos antes del cierre. Los clientes que necesiten ayuda para llevar los alimentos deben traer a alguien para ayudar. La despensa de alimentos puede no estar en capacidad de asistir con el transporte de los alimentos. Se ofrece una despensa de alimentos solo con cita previa para quienes utilizan los servicios de METROLift. Para quienes usan los servicios de METROLift y aquellos con discapacidades, la despensa está abierta el segundo sábado del mes de 1:30 PM a 3:00 PM.

Llame para registrarse y ser asignado a un día preferido para acceder a la despensa. Llegue temprano, ya que tendrá que hacer fila para su turno en la despensa de alimentos.

Documentos Requeridos:

- Identificación con foto (Licencia de Conducir válida, identificación o pasaporte de cualquier país)

Área de Servicio: Suroeste de Houston, Brazoria y Fort Bend

Alcance comunitario del norte de Pasadena

Ubicación: 705 Williams St, Pasadena, TX 77506

Disponibilidad: Viernes 9:00 a.m. - hasta agotar existencias

Línea de ayuda: (713) 473-6300

Servicio(s) proporcionado(s): Ubicada en la Iglesia Episcopal de St. Peter, North Pasadena Community Outreach ofrece una despensa de alimentos de autoservicio para proporcionar alimentos de calidad a hogares que experimentan inseguridad alimentaria. Este programa proporciona: alimentos para satisfacer las necesidades nutricionales básicas, NO se baje de su automóvil, los voluntarios colocarán los productos alimenticios en su baúl. Si el maletero de su coche no funciona, el voluntario colocará el producto junto a su vehículo. Una vez que el voluntario se haya alejado, podrá colocar su producto en su vehículo. Máximo 2 familias por coche.

Área de servicio: Sureste de Houston

Asistencia Financiera

United Way del Área Metropolitana de Houston (En todo el condado)

Ubicación: 50 Waugh Dr. Houston, TX 77007

Disponibilidad: 211 HELPLINE abierto 24/7, llame para actualizaciones

COMMUNITY RESOURCE LIST



Línea de ayuda: 2-1-1

Sitio web: <https://www.unitedwayhouston.org/>

Servicios prestados: asistencia alimentaria, preparación y recuperación ante desastres, educación, asistencia de servicios públicos, atención médica, asistencia de alquiler/hipoteca y vivienda o refugio

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Ministerios de Asistencia Conmemorativa (En todo el condado)

Ubicación: Oficina principal 1625 Blalock Rd, Houston, TX 77080

Disponibilidad: lunes- viernes 9:00 am a 5:00 pm

Línea de ayuda: (713) 468-4516

Sitio web: <https://www.mamhouston.org/home>

Servicios prestados: Necesidades básicas (asistencia de alquiler y servicios públicos, ayuda de emergencia), inscripción de beneficios, asistencia por desastre, servicios de empleo, empoderamiento financiero, servicios legales de inmigración, servicios de avance literario, salud física y mental. Para Asistencia de alquiler, admiten una audiencia más general y los siguientes códigos postales. (77008, 77009, 77018, 77022, 77024, 77037, 77039, 77040, 77041, 77043, 77055, 77076, 77079, 77080, 77088, 77091, 77092)

Departamento de Servicios Comunitarios del Condado (En todo el condado)

Ubicación: 9418 Jensen Drive, 77093

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm

Línea de apoyo: (832) 927-4955

Sitio web: <https://csd.harriscountytexas.gov/Pages/default.aspx>

Servicios proporcionados: asistencia de alquiler, asistencia de servicios públicos de emergencia, referencias para alimentos, ropa y salud mental, vivienda y recursos comunitarios, servicios de tránsito, programas después de la escuela, comidas para ancianos y discapacitados, recuperación de desastres, servicios sociales, atención médica y actividades para personas mayores, servicios para personas sin hogar, servicios de luto

Área de servicio: determinado por el Distrito de Tasación del Condado Harris. Se referirá a los servicios apropiados según el código postal. Visitas sin cita previa disponibles para la oficina de Jensen Drive.

Ministerios de Asistencia del Noroeste (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 15555 Kuykendahl Rd, Houston TX 77090

Disponibilidad: Asistencia Alimentaria - lunes – jueves, 8:00 am – 5:00 pm y viernes, 8:00 am – 4:00 pm

COMMUNITY RESOURCE LIST



Asistencia financiera - De lunes a viernes de 8:00 am a 2:00 pm - solo solicitud en línea (sin cita previa)

Línea de ayuda: (281) 885-4555 o Línea directa de crisis: 281-885-4673 - 24/7

Sitio web: <https://www.namonline.org/>

Servicios prestados: Consejería (adultos), financiero (alquiler, hipoteca, servicios públicos) y alimentos para víctimas de violencia doméstica

Área deservicio: 77014, 77032, 77038, 77050, 77060, 77064, 77066, 77067, 77068, 77069, 77070, 77073, 77086, 77090, 77373, 77379, 77388 y 77389

Programa de Navegación de Recursos: HCPH Connect (En todo el condado)

Ubicación: Houston, TX

Disponibilidad: lunes a viernes, 8:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: (832) 927-7946 o HCPHConnect@phs.hctx.net

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytx.gov/Divisions-Offices/Offices/Office-of-Communication-Education-Engagement/Outreach/HCPH-Connect>

Servicio(s) proporcionado(s): Ayude a los residentes del condado de Harris a solicitar beneficios estatales (SNAP, WIC, Medicaid, Medicare, etc.), brinde asistencia con la solicitud de FEMA y conecte a los miembros de la comunidad con recursos adicionales según sus necesidades.

Área de servicio: Houston

Centro de capacitación financiera de Houston (para toda la ciudad)

Sede (varias ubicaciones):

Acres Home Multi-Service: 6719 W. Montgomery Rd. Houston, TX 77091

Magnolia Park-Manchester Multi-Service Center: 7037 Capitol St. Houston, TX 77011.

Sunnyside Multi-Service Center 9314 Cullen Blvd. Houston TX 77051

Horario: de 7:00 a. m. a 5:00 p. m.

Ayuda telefónica: Acres Home Center: (832)-393-4245, Magnolia Center: (832)-395-3380, Sunnyside Center: (832)-395-7586

Sitio Web:

<https://www.houstoncc.org/newsresources/financialempowermentcenter/index.php>

Servicios disponibles: asesoramiento financiero gratuito independientemente de los ingresos. Atención en español e inglés. Se ofrecen diversos servicios, como gestión del dinero, pago de deudas, aumento de los ahorros, establecer crédito, acceder a productos bancarios seguros y asequibles, y ayudar otros miembros de la comunidad según lo necesiten.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicios de Salud Mental

Family Houston (en todo el condado)

Sede: [Varias ubicaciones](#)

Disponibilidad: Martes a jueves 8:00 a. m. – 6:00 p. m.; viernes 8:00 a. m. – 5:00 p. m. (el horario puede variar en cada ubicación; llame con anticipación para conocerlo y programar una cita)

Correo electrónico: family@familyhouston.org

Línea de ayuda: (713) 861-4849

Sitio web: <https://familyhouston.org/>

Servicios prestados: Proporciona asesoramiento de salud mental para niños, adultos y familias. Trabaja con todas las aseguradoras principales y ofrece una tarifa de escala variable. Además, ofrece servicios de administración de casos, como asistencia para la solicitud de beneficios estatales, para la estabilidad financiera y servicios de apoyo para veteranos.

Área de servicio: Condado de Harris, Montgomery, Fort Bend y Waller

El Centro De Harris (En todo el condado)

Disponibilidad: Mon-Fri 7:30 am – 3 pm; 24/7 (línea de ayuda);

Línea de ayuda: (713) 970-7000

Sitio web: <https://www.theharriscenter.org/>

Servicio(s) ofrecido(s): General, Discapacidad del desarrollo, Juventud, Abuso de sustancias

Área de servicio: Condado de Harris

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (Nami por sus siglas en inglés) (Nacional)

Disponibilidad: lunes – viernes, 10:00 am – 6:00 pm

Línea de ayuda: 1-800-950-6264 o envíe un mensaje de texto con la palabra "TX" a 741741 (Línea de crisis, disponible 24/7)

Sitio web: <https://nami.org/Home>

Servicio(s) que se ofrece(n): Servicios de salud mental, Recursos, Asistencia de Beneficios Públicos, Recursos de Reingreso para Ex Prisioneros

Área de servicio: A nivel nacional

COMMUNITY RESOURCE LIST



Clínicas de crisis de salud mental (En todo el condado)

Ubicación: 18838 S Memorial Dr, Suite 106, Humble, TX 77338, 4850 W. Belfort St, Houston, TX 77035, 10780 Westview Ste C, Houston, TX 77043

Disponibilidad: lunes – viernes, 8:00 am – 4:00 pm. Se recomienda hacer cita, pero también se aceptan personas sin cita previa

Línea de ayuda: (713) 338-6422

Sitio web: <http://www.memorialhermann.org/locations/northeast-mental-health-crisis-clinic/>

Servicio(s) prestado(s): Servicios de salud mental. La asistencia financiera está disponible para aquellos que no tienen seguro

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Línea de apoyo COVID de Texas Health and Human Services (HHS) (En todo el estado)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (832) 986-1919

Sitio web: <https://hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use>

Servicio(s) prestado(s): Servicios de salud mental.

Área de servicio: Texas

La línea de ayuda de socorro por desastre (Nacional)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto con "TalkWithUs" al 66746

Sitio web: <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline>

Servicio(s) ofrecido(s): Angustia emocional y consejería de salud mental durante o después de un desastre natural o causado por el hombre

Área de Servicio: A nivel nacional

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio (Nacional)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1-800-273-8255

Sitio web: <https://suicidepreventionlifeline.org/>

Servicio(s) prestado(s): Servicios de salud mental. Para personas que tienen pensamientos suicidas y apoyo a los veteranos de las fuerzas armadas

Área de Servicio: A nivel nacional

COMMUNITY RESOURCE LIST



El Proyecto Trevor (Nacional)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1-866-488-7386 o envíe un mensaje de texto con la palabra "START" a 6786780 (solo en inglés en este momento)

Sitio web: <https://www.thetrevorproject.org/>

Servicios prestados: Servicios de salud mental para jóvenes LGBTQ de 13 a 24 años o más, suicidio e intervención de crisis

Área de servicio: A nivel nacional

Línea de Crisis de Veteranos (Nacional)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1-800-273-8255, opción 1, o envíe un mensaje de texto 838255

Sitio web: <https://www.veteranscrisisline.net/>

Servicio(s) prestado(s): Servicios de salud mental, Recursos financieros, recursos de vivienda, recursos de empleo, recursos de violencia doméstica, recursos de recuperación de adicciones, recursos de vivienda, recursos LGBTQ

Área de Servicio: A nivel nacional

Centro para Niños DePelchin - Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: 4950 Memorial Dr, Houston, TX 77077 (Main Campus),

Disponibilidad: 8:00 am – 5:00 pm lunes a viernes; se ofrecen servicios en inglés y en español.

Línea de ayuda: 713-730-2335

Sitio web: <https://www.depelchin.org/>

Servicios que se proporcionan: Servicios de salud mental para familias (consejería para familias) asistencia para albergue temporal de niños y adopción, Programa para madres biológicas, Programas para padres de familia y programas escolares. Los servicios se ofrecen por subsidios y pueden tener una lista de espera de aproximadamente 4 meses.

Área de servicio: Condados Harris, Fort Bend y Waller.

Hospital West Oaks (suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 6500 Hornwood Dr, Houston, TX 77074

Disponibilidad: Las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Línea de ayuda: (713) 589-7874

Sitio web: <https://westoakshospital.com/>

Servicios prestados: Ofrece varios programas de tratamiento para niños, adolescentes y adultos que sufren de un trastorno de salud mental, problemas de dependencia química o diagnóstico dual. Los niveles de programación incluyen

COMMUNITY RESOURCE LIST



hospitalización total o parcial, atención ambulatoria intensiva y un centro de tratamiento residencial para rehabilitación de dependencia química.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Centro e instituto Hope and Healing (suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 717 Sage Rd, Houston, TX 77056

Disponibilidad: Para servicios clínicos, abre de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.; la línea de ayuda abre de lunes a domingo, de 5:00 p. m. a 8:00 p. m.

Correo electrónico: contact@hopeandhealingcenter.org

Línea de ayuda: Para la línea de la esperanza de Houston (apoyo emocional gratuito), llame al (713) 871-1004; para servicios clínicos, llame al (832) 831-7337

Sitio web: <https://hopeandhealingcenter.org/>

Servicios prestados: Ofrece orientación/consultoría de salud mental, telepsiquiatría, grupos de apoyo, terapia conductual dialéctica, administración de casos y la línea de la esperanza de Houston.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

HEARTS (UT Health) (Condado de Harris central)

Ubicación: 1941 East Road, Houston, TX 77054

Disponibilidad: 8:00 am – 4:00 pm lunes - viernes (solo por cita); Se ofrecen servicios en inglés y en español

Línea de ayuda: 713-486-2736; envíe un mensaje directo a través de **Twitter:**

@hearts_ut, **Facebook:** UT-Hearts, and/or **Instagram:** hearts.uthealth **Correo**

electrónico hearts@uth.tmc.edu

Sitio web: <https://med.uth.edu/psychiatry/heartsuthealth/>

Servicio(s) proporcionado(s): Servicios profesionales de consejería gratis virtuales y en persona por internet: para personas que actualmente usan sustancias o historial problemático de abuso de sustancias (hasta 12 sesiones gratis). También se ofrecen pruebas de VIH/HCV, vacunas de Hepatitis A y B y manejo de casos.

Área de servicio: Houston, Condado Harris

Charlie Health (Nacional)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: 1 (866) 540-1622

Sitio web: <https://www.charliehealth.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): Charlie Health provee programas de tratamiento personalizado para adolescentes, adultos jóvenes y familias con problemas de salud mental y abuso de sustancias.

Área de servicio: Nacional

COMMUNITY RESOURCE LIST



Family Houston (centro del condado de Harris)

Ubicación: Varias ubicaciones. Buscador de ubicaciones:

<https://familyhouston.org/contact-us/>

Disponibilidad: De martes a jueves, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.; viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Línea de ayuda: (832) 861-4849

Sitio web: <https://familyhouston.org/>

Servicios prestados: Proporciona asesoramiento de salud mental a distancia para niños, adultos y familias, al tiempo que acepta todos los principales planes de seguro y ofrece una tarifa proporcional. También ofrece servicios de administración de casos, como asistencia para la solicitud de beneficios estatales, para la estabilidad financiera y servicios de apoyo para veteranos.

Área de servicio: Condado de Harris, Montgomery, Fort Bend y Waller

Violencia Doméstica y Agresión Sexual

Centro de la Mujer del Área de Houston (En todo el condado)

Ubicación: 1010 Waugh Dr, Houston, TX 77019

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (713) 528-2121 y (713) 528-7273 (Llame para obtener asistencia, la oficina principal está actualmente cerrada)

Sitio web: <https://hawc.org/>

Servicios prestados: Consejería (por teléfono), Refugio (solo para mujeres y niños), Servicios legales limitados y Servicios y vivienda en la corte de niños

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Centro de Crisis y Consejería "Family Time" (Noreste del condado de Harris)

Ubicación: 1203 S Houston Ave, Humble, TX 77338

Disponibilidad: lunes – viernes 9:00 am - 5:00 pm

Línea de ayuda: (281) 446-2615

Sitio web: <https://familytimeccc.org/>

Servicios prestados: asesoramiento, refugio (violencia doméstica, trata de personas y agresión sexual), servicios legales limitados (solo mujeres y niños). Manejo de ira y clases para padres

Área de servicio: Área metropolitana de Houston y Dayton, Texas

COMMUNITY RESOURCE LIST



The Bridge Over Troubled Waters (en español – El Puente Sobre Aguas Turbulentas) (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: Baytown (1300 Rollingbrook Dr., Baytown, TX 77521); Pasadena (3811 Allen Genoa Rd. Pasadena, TX 77504)

Disponibilidad: lunes – viernes 9:00 am - 5:00 pm

Línea de ayuda: 713-473-2801

Sitio web: <https://tbotw.org/>

Servicio(s) que se proporcionan:

Servicios y programas enfocados en violencia doméstica, agresión sexual, programa de refugio de emergencia, vivienda, servicios para niños, educación y prevención, defensa y terapia.

Área de servicio: Área conurbada de Houston –

AVDA (Ayuda a las víctimas de abuso doméstico) (Condado de Harris central)

Ubicación: 1001 Texas Ave, Suite 600, Houston, Texas 77002

Disponibilidad: lunes – viernes 8:00 am - 5:00 pm

Línea de ayuda: No emergencia 713-224-9911; 24/7 Línea directa [1-800-799-SAFE \(7233\)](tel:1-800-799-SAFE)

Sitio web: <https://avda.org/>

Servicio(s) que se proporcionan: Grupos de apoyo a víctimas de violencia doméstica, servicios de asesoramiento, referencias para asistencia legal, asistencia financiera para refugio de emergencia, fondos para educación y capacitación.

Área de Servicio: Harris County, Fort Bend, Austin, Grimes Waller

Recursos Tecnológicos

Programa Assurance Wireless (Nacional)

Ubicación: Puede aplicar por servicios en línea o por teléfono

Horario: 7:00 am – 10:00 pm CST

Línea de ayuda: (888) 321-5880

Sitio web: assurancewireless.com

Servicios proporcionados: Un programa de asistencia federal para obtener un dispositivo telefónico y/o servicio de teléfono celular gratis. La inscripción está disponible para las personas que califican según los criterios de elegibilidad federales o estatales específicos, ciertos programas de asistencia pública como Medicaid o el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y según los ingresos del hogar. Son elegibles familias diferentes que viven en la misma dirección, incluidos los

COMMUNITY RESOURCE LIST



residentes de refugios para personas sin hogar y hogares de ancianos. Los residentes con direcciones temporales también son elegibles. Número de Seguro Social requerido. Nuevas tabletas disponibles por un costo nominal.

Área de servicio: en todo el estado

Q-Link inalámbrico (Nacional)

Ubicación: Puede aplicar en línea o por teléfono

Disponibilidad: lunes-viernes 7:00 am-11:00 pm CST: sábado-domingo 7:00 am-7:00 pm CST

Línea de ayuda: (855) 754-6543

Sitio web: <http://qlinkwireless.com/>

Servicios proporcionados: Un servicio telefónico subsidiado por el programa federal Lifeline Assistance; un programa de beneficios del gobierno apoyado por el Fondo de Servicio Universal federal. Assurance Wireless es un programa federal Lifeline Assistance. La inscripción está disponible para las personas que califican según los criterios de elegibilidad federales o estatales específicos, ciertos programas de asistencia pública como Medicaid o el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y según los ingresos del hogar. Número de Seguro Social requerido.

Área de servicio: en todo el estado

Servicio Telefónico CaptionCall (Nacional)

Ubicación: Aplicar en línea o llamando

Disponibilidad: lunes-viernes 7:00 am-7:00 pm CST

Línea de ayuda: 833-691-1600

Sitio web: https://sorenson.com/solutions-2_trashed/captioning-2/captioncall/

Servicios proporcionados: Subtítulos para celular y servicio que permite la lectura de conversaciones telefónicas en texto grande. Debe tener una pérdida auditiva que requiera el uso del servicio telefónico con subtítulos para calificar. Los teléfonos CaptionCall se proporcionan de forma gratuita y funcionan perfectamente con los servicios del proveedor de servicios actual.

Área de servicio: A escala nacional

Asistencia de Transporte

Programa Harris County Rides (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 8410 Lantern Point Drive, Houston TX 77504

Disponibilidad: lunes a viernes 8:30 am – 4:30 pm; Únicamente con cita

Línea de ayuda: 713-368- RIDE (7433) o regístrese en ([RIDES](#)) en inglés y en español

COMMUNITY RESOURCE LIST



Sitio web: <https://rides.harriscountytx.gov/pages/default.aspx>

Elegibilidad: 65+ personas con discapacidad (se requiere comprobante de discapacidad o edad)

Servicio(s) proporcionado(s): RIDES es un programa subsidiado de estación a estación que permite a los clientes elegibles y a las agencias participantes a comprar servicios de transporte con descuentos. Los clientes/agencias pagan 50% del costo total del viaje. Durante la pandemia de COVID-19, el registro de Nuevos Clientes del Programa RIDES se llevará a cabo únicamente por suscripción o Servicio Postal de los Estados Unidos.

Área de Servicio: Condado Harris

Departamento de Servicios Comunitarios del Condado (Noreste del condado de Harris)

Ubicación: 9418 Jensen Drive, 77093

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm

Línea de apoyo: (832) 927-4955

Sitio web: <https://csd.harriscountytx.gov/Pages/default.aspx>

Servicios proporcionados: asistencia de alquiler, asistencia de servicios públicos de emergencia, referencias para alimentos, ropa y salud mental, vivienda y recursos comunitarios, servicios de tránsito, programas después de la escuela, comidas para ancianos y discapacitados, recuperación de desastres, servicios sociales, atención médica y actividades para personas mayores, servicios para personas sin hogar, servicios de luto

Área de servicio: determinado por el Distrito de Tasación del Condado Harris. Se referirá a los servicios apropiados según el código postal. Visitas sin cita previa disponibles para la oficina de Jensen Drive.

Programa de Transporte Médico No-Urgente de Tránsito del Condado Harris (En todo el condado)

Ubicación: N/A

Disponibilidad: Por teléfono: lunes a viernes de 8:00 am -5:00 pm

Línea de ayuda: Para obtener una solicitud llame al 713-696-1991 o 832-927-4952

Sitio web: <https://transit.harriscountytx.gov/Pages/NonEmergency.aspx>

Elegibilidad: Las personas de 62+ años en delate o que tengan discapacidades. Debe ser un residente del Condado Harris y vivir en una de las áreas de servicio, debe proporcionar una identificación válida, prueba de lugar donde vive o estado de discapacidad y debe completar un paquete de ingreso y proporcionar la documentación que lo avale.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) proporcionado(s): Cita médica no-urgente dentro del área de servicio de transporte. Ejemplos de citas médicas no-urgentes son diálisis, quimioterapia, tratamientos de radiación y otras citas médicas.

Área de servicio: Condado Harris y áreas no incorporadas: Atascocita*, Barret Station*, Baytown (al norte del I-10) *, Blackhawk & Scarsdale*, Channelview, Cloverleaf*, Crosby*, Deer Park, Galena Park, Highlands, Huffman*, Humble*, Jacinto City*, La Porte, McNair*, North Forest & Sheldon*, Shore Acres*, Seabrook*, South Houston, Tomball, Webster*. *No cubre el área completa.

Servicios de transporte de Ley de Derechos para Discapacitados (ADA por sus siglas en inglés) (Sudeste del condado de Harris)

Disponibilidad: lunes a viernes 8:00 am – 6:00 pm; sábado 8:00 am – 5:00 pm por teléfono

Línea de ayuda: 832-927-4953

Sitio web: <https://transit.harriscountytexas.gov/pages/adaparatransit.aspx>

Elegibilidad: Para individuos o personas de la tercera edad con discapacidades que no pueden abordar, bajar de una ruta de autobús fija, aun si el autobús está equipado con una rampa para silla de ruedas. Solo las personas que califiquen y personal de cuidado. Los acompañantes adicionales pueden tomar el servicio en base a disponibilidad y pagar tarifa completa.

Servicio(s) proporcionado(s): Los servicios se proporcionan dentro de $\frac{3}{4}$ de milla de una ruta fija. Los choferes pueden ayudar a las personas elegibles hasta y desde sus estacionamientos o aceras, sin embargo, hay servicio de puerta a puerta disponible si se solicita. La tarifa de este servicio es de \$2.00 por persona. Para las personas que necesiten Asistencia de Cuidado Personal (PCA por sus siglas en inglés) el transporte PCA es gratis para ayudarlos a realizar el viaje.

Área de servicio: Rutas fijas a lo largo de La Porte, Baytown, Channelview, Crosby, Sheldon, y Cloverleaf

Programa de transporte médico de Medicaid

Disponibilidad de la línea de ayuda: de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Línea de ayuda: Si no tiene un plan de cobertura médica, llame al (877) 633-8747; de lo contrario, comuníquese con la línea de transporte médico de su plan de cobertura médica para programar un viaje (la información de contacto se encuentra en el sitio a continuación).

Sitio web: <https://www.hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip/medicaid-chip-members/medical-transportation-program>

Servicios prestados: El transporte médico para casos que no sean de emergencia está disponible para las personas que cuentan con cobertura Medicaid o sus hijos. Los servicios incluyen viajes al consultorio del médico o el dentista, al hospital, a la farmacia

COMMUNITY RESOURCE LIST



o a cualquier otro lugar que ofrezca servicios de salud cubiertos. Además, incluyen dinero para el pago del combustible, los viajes fuera del estado, la comida y el alojamiento de los niños o jóvenes menores de 20 años que deban quedarse durante la noche para recibir servicios de salud.

Área de servicio: Houston

METRO de Houston: programas con descuentos y gratuitos

Disponibilidad: la Atención al Cliente se realiza todos los días de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Línea de Atención al Cliente: (713) 635-4000

Sitio web: <https://www.ridemetro.org/fares/discounted-and-free-programs#METROLiftCustomers>

Servicios prestados: Los niños de jardín infantiles a 12.º grado, los estudiantes de las universidades participantes, las personas mayores de entre 65 y 69 años y las personas con discapacidades tienen acceso a tarjetas con tarifas con descuento. El precio de la tarifa con descuento es de 60 centavos para todos los servicios de la Autoridad Metropolitana de Tránsito del Condado de Harris (Metropolitan Transit Authority of Harris County, METRO), a excepción de los aparcamientos disuasorios o *Park & Ride*, lo que representa la mitad de la tarifa original. Con la tarjeta de descuento, los traslados son gratuitos. Los estudiantes y las personas mayores pueden completar su solicitud en línea o en persona; sin embargo, las personas con discapacidades deben hacerlo personalmente, en una de las oficinas de METRO. Las personas mayores de 70 años, los veteranos que cumplen los requisitos y los clientes de METROLift tienen acceso a transporte gratuito.

Área de servicio: Houston

METROLift: transporte puerta a puerta y transporte compartido

Sede: Centros de tránsito de todo Houston

Línea de Atención al Cliente: (713) 225-0119. Disponible de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Línea de programación de citas: (713) 225-6716. Disponible de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Sitio web: <https://www.ridemetro.org/riding-metro/transit-services/metrolift-paratransit>

Servicios prestados: METROLift es un servicio que surge a partir de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA) y proporciona transporte compartido y accesible para los clientes con discapacidades que cumplen con los requisitos. Los servicios de METROLift se encuentran disponibles para las personas que cumplen uno de los siguientes criterios: su discapacidad les impide acercarse a una parada de autobús sin asistencia; necesitan ayuda para subir, andar y bajarse de los transportes de METRO, o presentan un obstáculo físico que les impide usar los servicios de METRO. Los clientes de METROLift y un asistente pueden

COMMUNITY RESOURCE LIST



utilizar gratuitamente cualquiera de los servicios de ruta fija; sin embargo, también cuentan con un servicio de conexión si la instalación de transporte más cercana está demasiado lejos.

Área de servicio: Condado de Harris y partes de Kingwood, Humble y Clear Lake

Project Access: atención médica para personas sin hogar (en todo el condado)

Disponibilidad: de lunes a viernes; los horarios y los recorridos pueden cambiar

Línea de ayuda: N/C

Sitio web: <https://www.homeless-healthcare.org/project-access>

Servicios prestados: Project Access es un autobús para 40 pasajeros, apto para todas las capacidades, que se ofrece sin costo a las personas sin hogar. Para viajar es necesario tener los boletos que se pueden adquirir en el sitio web de Project Access. Los horarios y los recorridos completos también están disponibles en el sitio web de Project Access.

Área de servicio: condado de Harris

Senior Rides and More (suroeste y noroeste de Houston)

Sede: 9600 S. Gessner Road, Houston, TX 77071

Disponibilidad: de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Correo electrónico: info@seniorridesandmore.org

Línea de ayuda: (713) 772-8181

Sitio web: <https://seniorridesandmore.org/>

Servicios prestados: proporciona a los mayores de 65 años transporte gratuito a cargo de voluntarios para que puedan seguir conectados con su comunidad en general. Los servicios ofrecidos incluyen transporte puerta a puerta para visitas al médico, compras en el supermercado, retiro de recetas y otros recados que dependen del transporte. Los asistentes acompañan a las personas que reciben atención durante las citas y ofrecen ayuda según sea necesario.

Área de servicio: suroeste y noroeste de Houston

Tow and Go – Servicio de remolque de emergencia gratuito/de bajo costo de la ciudad de Houston (Condado de Harris central)

Fecha y ubicación: solo por teléfono

Disponibilidad: 24 Hrs.

Línea de ayuda: 713-881-3333

Sitio web: <https://www.houstontx.gov/towandgo/>

Servicio(s) proporcionado(s): Los vehículos descompuestos y parados (no involucrados en un accidente) en las autopistas de Houston son remolcados a un lugar seguro cercano fuera de la autopista sin costo alguno para el automovilista. Si su

COMMUNITY RESOURCE LIST



vehículo tiene una buena llanta de repuesto y un gato, el conductor de la grúa cambiará su llanta pinchada sin costo alguno. Las autopistas de peaje NO están incluidos.
Área de servicio: Área de Houston

Lyft (Nacional)

Disponibilidad: Vía texto y por enlace solamente

Línea de ayuda: Envíe un texto con su código postal al 438829

Sitio web: <https://www.lyft.com/vaccine-access>

Servicio(s) proporcionado(s): Ofrece transporte gratis solo para algunas personas que necesiten transporte hasta y desde su cita de vacuna de COVID-19

Área de servicio: Área de Houston

Salud y Bienestar General

Clínicas de Salud Pública gratuitas o de bajo costo del Condado de Harris (Noreste, Noroeste y Sureste del Condado de Harris)

Sede: 1730 Humble Place Dr. Humble, TX 77338; 3737 Red Bluff Rd. Pasadena, TX 77503; 5815 Antoine Dr. Houston, TX 77091; 7340 Spencer Hwy Pasadena, TX 77505; 10918 1/2 Bentley Street Houston, TX 77093

Disponibilidad: De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Línea de ayuda: (832) 927-7350

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Health-Services>

Servicios prestados: Ofrece chequeos/exámenes anuales de bienestar, servicios de planificación familiar, chequeos y tratamiento de ITS y vacunas. Llame para saber si es elegible y para programar una cita.

Área de servicio: Condado de Harris

Línea de Salud de Enfermeras Memorial Hermann (En todo el condado)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (713) 338-7979 o (855) 577-7979 para fuera del estado

Sitio web: <https://memorialhermann.org/giving-back/community-benefit/programs/nurse-health-line>

Servicio(s) ofrecido(s): Hay enfermeras disponibles con experiencia para ayudar a responder sus preguntas (no se necesita seguro médico). También puede ayudar a responder preguntas relacionadas con COVID

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

COMMUNITY RESOURCE LIST



Harris Health "Pregúntele a mi enfermera" (Ask My Nurse) (En todo el condado)

Disponibilidad: 24/7

Línea de ayuda: (713) 634-1110

Sitio web: <https://www.harrishealth.org/services-hh/outreach/Pages/ask-a-nurse.aspx>

Servicio(s) ofrecido(s): Enfermeras con experiencia disponibles para ayudarlo a responder sus preguntas sobre síntomas (no se necesita seguro médico)

Área de servicio: Condado de Harris

Programa de Reducción de Plomo del Condado Harris (Condado de Harris central)

Ubicación: 2223 West Loop South, Houston, Texas 77027

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00am – 5:00pm y sábado de 9:00am – 3:00pm

Línea de apoyo: 713-274-6374

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Dental-Health-Prevention/Dental-Clinics>

Servicio(s) proporcionado(s): inspección gratuita de plomo en el hogar y reducción de pintura a base de plomo

Área de servicio: casas construidas en el Condado Harris antes de 1978, excluyendo la ciudad de Houston

Clínica de Salud para Adolescentes del Colegio de Medicina de Baylor: Clínica Lawn (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 8111 Lawn St, Houston, TX 77088

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00am – 4:30pm

Línea de ayuda: para citas (713-999-6980); teléfono de la clínica (281-847-9970)

Sitio web: <https://www.bcm.edu/community/healthcare-outreach/teen-health-clinic/teen-health-clinic-Locaciones>

Servicio(s) proporcionado(s): Para edades (de 13-24 años de edad) proporcionan servicios de salud conductual y mental, control de natalidad, servicios de ginecología, vacunas, pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS) y tratamiento, servicios de cuidados primarios para adolescentes

Área de servicio: Área conurbada de Houston

Clínica Hispana RubyMed (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 5181 Farm to Market 1960 Rd W, Houston TX 77069

Disponibilidad: lunes – viernes 9:00 am – 6:00 pm; sábado 9:00 am – 4:00 pm

Línea de ayuda: (832) 843-1226

Sitio web: <https://www.clinicahispanarubymed.com/locations/clinica-hispana-houston-tx-77069/>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) proporcionado(s): Cuidados generales primarios, pruebas de COVID-19 (rápidas y PCR), clínica para mujeres, clínica para niños, planificación familiar, manejo de peso.

Área de servicio: Área conurbada de Houston

Centro de Bienestar Bee Busy (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 8785 W Belfort, Houston TX 77031

Disponibilidad: lunes – viernes 8:30 am – 6:00 pm; sábado 8:30 am – 2:00 pm

Línea de ayuda: 713-771-2292

Sitio web: <https://mybbwc.org/>

Servicio(s) proporcionado(s): (programa de asistencia financiera disponible) planificación familiar, salud para mujeres, salud para hombres, servicios de pediatría, dentales, salud conductual (incluyendo violencia domestica e interrupción de violencia domestica), telemedicina

Área de servicio: Área conurbada de Houston

Comunidad Médica IBN Sina (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 5012 N Shepherd Dr, Houston, TX 77018

Disponibilidad: lunes – viernes 8:30 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: 713-695-7462

Sitio web: <https://www.ibnsinafoundation.org/>

Servicio(s) proporcionado(s): (programa de asistencia financiera disponible) servicios médicos de pediatría y para adultos, servicios dentales y salud conductual, vacunas, dermatología y salud del corazón

Área de servicio: Área conurbada de Houston (múltiples locaciones)

Clínica CHRISTUS St. Mary's (Condado de Harris central)

Ubicación: 2002 S. Wayside Drive, Houston, TX 77023

Disponibilidad: lunes – viernes 7:30 am – 4:30 pm y Sábado 8:00 am – 11:00 am

Línea de ayuda: (713) 803-1840

Sitio web: <https://christusfoundation.org/programs/christus-st-marys-clinic>

Servicio(s) proporcionado(s): Proporciona servicios vitales de atención médica y salud mental a pacientes sin seguro médico y desatendidos, sin necesidad de tener seguro médico. SIN REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Clínicas VCare (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: Locaciones múltiples (ubicaciones en Houston y Pasadena)

Disponibilidad: lunes a viernes de 9:00 am – 3:00 pm; sábado 9:00 am – 1:00 pm; se aceptan personas sin cita; Idiomas (inglés y español)

Línea de ayuda: Oficina principal (Broadway St.): (713) 640-2273

Sitio web: <https://www.vcareclinics.org/>; Encuentre una clínica cerca de usted:

<https://www.vcareclinics.org/clinic-locations/>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) proporcionado(s): Servicio dental completo y cuidado primario para adultos y niños, programas preventivos y pruebas (diabetes, Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), enfermedades del corazón, exámenes anuales), referencia (diagnosticadas y especializadas). Cita de consulta solo \$40 dólares. Con elegibilidad, servicios de salud para mujeres o servicios dentales y médicos para niños. Se acepta Healthy Texas Women.

Área de servicio: Houston Condado Harris

Clínicas Dentales a Bajo Costo Salud Pública del Condado Harris (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: 1730 Humble Place Dr., Humble, TX 77338 / 3737 Red Bluff Rd, Pasadena, TX 77503

Disponibilidad: Humble y Pasadena - lunes a viernes de 8:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: (832) 927-1300 Humble / (713) 274-9440 Pasadena / (832) 927-7373 Programa Dental Móvil

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Services-Programs/All-Services/Dental-Services/Dental-Clinics>

Servicio(s) proporcionado(s): Proporciona exámenes dentales, rayos x, limpieza, tratamiento de fluoruro, extracciones, rellenos, coronas, selladores y referencias para servicios más especializados para personas desde los 6 meses hasta 21 años de edad con Medicaid o CHIP. Servicios dentales prenatales para mujeres embarazadas. NO SE REQUIERE ELEGIBILIDAD

Área de servicio: Humble y Pasadena

Pruebas Móviles Gratis de VIH y Enfermedades de Transmisión Sexual de Salud Pública del Condado Harris (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 5815 Antoine Dr., Houston, TX 77091

Disponibilidad: lunes y miércoles 8:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: (713) 368-8123 / texto (281) 962-8378 para condones GRATIS y prueba confidencial de VIH y sífilis

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Services-Programs/All-Programs/HIV-STD-Prevention-Program/FREE-HIV-STI-Testing>

Servicio(s) que se proporciona(n): El personal de Testing123 viaja por todo el condado de Harris y el condado de Montgomery para proporcionar pruebas gratuitas de VIH y sífilis. Condones gratis y puede proporcionar prescripción de PrEP (se necesita cita). También se ofrecen pruebas/tratamiento de ITS en la clínica Antoine.

Área de servicio: Houston

COMMUNITY RESOURCE LIST



Fundación Latinoamericana De Acción Social (FLAS) (En todo el condado)

Ubicación: 6666 Harwin Dr, #370, Houston, TX 77036

Disponibilidad: De lunes a viernes 9:00 am – 8:00 pm

Línea de apoyo: 713-772-2366

Sitio web: <http://flasinc.org/main/index.php/contact/>

Servicios proporcionados: Servicios de salud conductual, servicios ordenados por la corte, servicios de prevención y pruebas (pruebas de ETS gratuitas y confidenciales)

Área de servicio: Área de Houston

Programa de Eliminación de Tuberculosis (TB) de Salud Pública del Condado Harris (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 5815 Antoine, Suite A, Houston, TX 77091 / 3737 Red Bluff Rd, Pasadena, TX 77503

Disponibilidad: Houston: martes 8:00 am – 5:00 pm / Pasadena: miércoles 8:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: (832) 927-7594

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Tuberculosis-Elimination-Program>

Servicio(s) proporcionado(s): rayos X de pecho, pruebas de la TB, y manejo de medicamentos

Área de servicio: Houston

Salud Pública ambiental del Departamento de Salud Pública del Condado Harris (Condado de Harris central)

Ubicación: Houston, TX

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: (713) 274-6300

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Environmental-Public-Health>

Servicio(s) proporcionado(s): Certificación para manipuladores de alimentos/gerentes de establecimientos alimentos y permisos para eventos/alimentos. Inspección de alimentos, molestias en vecindarios, seguridad del agua, removimiento de pintura a base de plomo en casas.

Área de servicio: Houston

Control de Mosquitos y Vectores de Salud Pública del Condado Harris (Condado de Harris central)

Ubicación: Houston, TX

Disponibilidad: lunes – viernes de 8:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: (713) 440-4800

COMMUNITY RESOURCE LIST



Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Mosquito-Vector-Control-Division>

Servicio(s) proporcionado(s): Inspección de sitios de criaderos de mosquitos, reportes de aves muertas, tratamiento específico en áreas de mosquitos, rastreo de enfermedades transmitidas por mosquitos, y educación sobre mosquitos.

Área de servicio: Houston

Departamento de Salud Pública del Condado de Harris: Programa de Nutrición y Actividad física (en todo el Condado)

Sede: Las organizaciones comunitarias asociadas pueden solicitar que las clases se impartan en sus instalaciones si cuentan con suficientes participantes. Las clases pueden impartirse en escuelas, centros comunitarios y otras organizaciones locales del condado de Harris.

Correo electrónico: nutritionPHS@phs.hctx.net

Línea de ayuda: (713) 274-5711

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Chronic-Disease-Prevention/Nutrition-Physical-Activity>

Requisitos del programa: Los socios comunitarios deben contar con un mínimo de 15 participantes para que las clases se impartan en su organización.

Servicios prestados: Las clases son gratuitas para todas las edades y duran aproximadamente entre 45 minutos y 1 hora. Las clases se imparten en inglés y en español.

- **Eat Play Grow:** Enfoque educativo y creativo para enseñar a los niños de 2 a 5 años y a sus padres a tomar decisiones saludables sobre nutrición y actividad física.
- **CATCH:** El programa de Enfoque Coordinado para la Salud de los Niños (Coordinated Approach to Child Health) se diseñó para crear cambios conductuales al dejar que los niños identifiquen las comidas saludables y aumentar la cantidad de actividad física diaria que realizan. Ideal para niños de primaria, escuela intermedia y preparatoria.
- **Cooking Matters:** Los participantes realizarán actividades prácticas que les permitirán mejorar sus habilidades para planificar y preparar comidas deliciosas, saludables y de bajo costo. Es ideal para personas mayores de 7 años.
- **Clases de prevención de enfermedades crónicas:** Se instruye a los participantes sobre la prevención y el control de enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las cardiopatías.
- **Clases para personas mayores:** Les enseña a los participantes varios temas sobre nutrición relacionados con envejecer de forma saludable.

Área de servicio: Condado de Harris

COMMUNITY RESOURCE LIST



Departamento de Salud Pública del Condado de Harris: Programa para dejar de fumar (en todo el condado)

Sede: Las organizaciones comunitarias asociadas pueden solicitar que las clases se impartan en sus instalaciones si cuentan con suficientes participantes. Las clases pueden impartirse en escuelas, centros comunitarios y otras organizaciones locales del condado de Harris.

Correo electrónico: Paola Uranga (Paola.Uranga@phs.hctx.net)

Línea de ayuda: Paola Uranga (713) 274-8501

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Chronic-Disease-Prevention/Tobacco-Vaping-Prevention-and-Cessation>

Requisitos del programa: Los socios comunitarios deben contar con la cantidad mínima de participantes para que las clases se impartan en su organización.

Servicios prestados: El Programa de prevención para dejar de fumar/contra el cigarrillo electrónico ofrece clases educativas gratuitas a estudiantes, adultos y personas mayores para prevenir el inicio o disminuir el consumo de tabaco/cigarrillo electrónico. Las clases se imparten en inglés y en español. Las personas interesadas en dejar de fumar serán remitidas a un orientador para dejar de fumar (Quit Coach) a través de la Texas Quit Line o del centro MD Anderson.

Departamento de Salud Pública del Condado de Harris: Programa para el control del asma (en todo el condado)

Sede: Las organizaciones comunitarias asociadas pueden solicitar que las clases se impartan en sus instalaciones si cuentan con suficientes participantes. Las clases pueden impartirse en escuelas, centros comunitarios y otras organizaciones locales del condado de Harris.

Correo electrónico: asthma@phs.hctx.net

Línea de ayuda: (713) 274-5758

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Chronic-Disease-Prevention/Asthma-Control-Program>

Requisitos del programa: Los socios comunitarios deben contar con la cantidad mínima de 6 participantes para que las clases se impartan en su organización.

Servicios prestados: El Programa para el control del asma ayuda a niños, adolescentes y adultos a tratar y controlar su asma a través de clases educativas. Las clases se imparten en inglés y en español. También se ofrecen evaluaciones en el hogar para ayudar a las personas a encontrar y eliminar los posibles factores que provocan el asma en el hogar.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Departamento de Salud Pública del Condado de Harris: Programa de prevención de la diabetes (en todo el condado)

Sede: Las organizaciones comunitarias asociadas pueden solicitar que las clases se impartan en sus instalaciones si cuentan con suficientes participantes. Las clases pueden impartirse en escuelas, centros comunitarios y otras organizaciones locales del condado de Harris.

Correo electrónico: dpp@phs.hctx.net

Línea de ayuda: (713) 274-7167

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Chronic-Disease-Prevention/Diabetes-Prevention-Program>

Requisitos del programa: Los participantes deben ser mayores de 18 años y tener prediabetes. Los socios comunitarios deben contar con la cantidad mínima de 20 participantes para que las clases se impartan en su organización.

Servicios prestados: El Programa de prevención de la diabetes es un programa de cambio de estilo de vida dirigido a personas con prediabetes para ayudarles a reducir el riesgo de padecer diabetes de tipo 2 y mejorar su salud en general.

Salud Publica del Condado Harris – Educación y Enlace Comunitario (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: Houston, TX

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am – 5:00 pm / COVIDoutreach@phs.hctx.net

Línea de ayuda: (832) 927-4450

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Offices/Office-of-Communication-Education-Engagement/Outreach>

Servicio(s) proporcionado(s): El equipo de extensión de Salud Pública del Condado de Harris (HCPH) desempeña un papel crucial al proporcionar información actualizada, compartir materiales y recursos educativos y conectar a la comunidad con los programas y servicios disponibles en HCPH o a través de socios comunitarios. Nuestro equipo de extensión se asocia activamente con empresas, lugares de culto, clínicas, organizaciones sin fines de lucro y más para garantizar una amplia participación comunitaria. Utilizando diversos canales, como eventos comunitarios, llamadas telefónicas, visitas a apartamentos y negocios, así como presentaciones virtuales o presenciales, pretendemos establecer conexiones sólidas con programas internos y externos. Este enfoque colaborativo sirve para brindar información y recursos sobre todos los programas y servicios de HCPH, promoviendo una comprensión integral de diversos temas relacionados con la salud dentro de la comunidad para el bienestar general. Comuníquese con el equipo para obtener cualquier apoyo de extensión necesario.

Área de servicio: Condado de Harris

COMMUNITY RESOURCE LIST



Programa ACCESS Harris County (Acceder a la Atención Coordinada y Potenciar la Autosuficiencia) (en todo el condado)

Correo electrónico: access@phs.hctx.net

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/ACCESS-Harris-County>

Servicios prestados: El programa ACCESS Harris County busca mejorar la vida de los residentes que tienen dificultades y que se enfrentan a problemas de salud (físicos o mentales), necesidades financieras y de vivienda, consumo de sustancias y desigualdad social. Inicialmente, ACCESS se enfocará en las siguientes poblaciones, pero no le dará la espalda a ninguna persona que necesite ayuda:

- Prevención de la violencia
- Personas sin hogar con afecciones de salud física o conductual
- Salud materna para la población de raza negra
- Reingreso
- Jóvenes en edad de transición que abandonan el sistema de acogida de menores

Área de servicio: Condado de Harris

Departamento de Salud Pública del Condado de Harris: Programa de Prevención de Consumo de Sustancias (noreste, sureste y centro del condado de Harris)

Sede: Examen: 1730 Humble Place Dr., Humble, TX 77338, 3737 Red Bluff Rd., Pasadena, TX 77503; Tratamiento asistido con medicamentos (Medication-assisted treatment, MAT): 6311 Fulton St., Houston, TX 77022

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Substance-Use-Prevention>

Línea de ayuda: (832) 927-8296

Servicios prestados: Incluye tratamiento asistido con medicamentos, orientación de recuperación entre pares, disposición de medicamentos recetados y servicios de respuesta ante emergencias relacionadas con sobredosis. Las personas que reciben estos servicios son las que padecen un trastorno por consumo de opiáceos, sus familiares, sus seres queridos y personas de apoyo afectados por el consumo de opiáceos. Llame a la línea de ayuda para programar una cita.

Área de servicio: Condado de Harris

Departamento de Salud Pública del Condado de Harris - Programa de salud comunitaria y prevención de la violencia (norte y suroeste del condado de Harris)

Correo electrónico: violenceprevention@phs.hctx.net

Línea de ayuda (713) 274-4877

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/ACCESS-Harris-County/Violence-Prevention-Cohort>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicios prestados: Enfoque de salud pública para interrumpir la violencia y ofrecer una alternativa a los cuerpos policiales en las llamadas al 911 no relacionadas con la violencia. El CHVPS contiene dos iniciativas, el Programa para Interrumpir la Violencia Comunitaria (Community Violence Interruption Program, CVIP) y el Equipo de Respuesta de Asistencia Holística (Holistic Assistance Response Team, HART). En la iniciativa CVIP se utilizan mensajeros de confianza para intervenir e interrumpir la violencia y calmar las tensiones inmediatas con el fin de ayudar a construir la paz a largo plazo y crear una comunidad más segura para todos. En la iniciativa CVIP se trabaja en Cypress Station, Sunnyside, South Park, Greater OST y South Union. El programa HART se creó para remitir directamente las llamadas al 911 y otras llamadas a equipos interdisciplinarios de primera intervención, no armados y capacitados en salud conductual y asistencia médica en el lugar de los hechos.

Área de servicio: Condado de Harris

It's Time Texas – Actividad física y nutrición (en todo el condado)

Sitio web: <https://itstimetexas.org/>

Línea de ayuda: (512) 533-9555

Correo electrónico: strongtx@itstimetexas.org

Servicio(s) prestado(s): Clases virtuales gratuitas de actividad física y nutrición ofrecidas a todos. Clases disponibles en inglés y español. Los horarios de clases varían y se pueden encontrar en el sitio web anterior. Se requiere registro.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

RESTORE Laboratorio y Clínica de Tratamiento de Uso de Sustancias (Condado Central de Harris)

Ubicación: 3695 Cullen Blvd, Suite 104, Houston, TX 77204

Disponibilidad: Lunes – Viernes 9:00 AM – 5:00 PM (solo con cita previa)

Correo electrónico: uhrestore@gmail.com

Número de teléfono: (713) 743-8056

Sitio web: <https://www.uh.edu/class/psychology/clinical-psych/research/restore/index>

Servicio(s) proporcionado(s): Tratamiento para dejar de fumar, uso de sustancias y estado de ánimo negativo (ansiedad y depresión) para adultos que padecen problemas de salud mental y/o trastornos por uso de sustancias. Los servicios se brindan sin costo y con compensación para el cliente a quienes califican, o en una escala móvil.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston, a nivel nacional

Centro de Salud Comunitario de Spring Branch

Ubicación: Varias ubicaciones; para obtener una lista completa de ubicaciones, visite [Lista de ubicaciones](#)

Disponibilidad: Los horarios varían según la ubicación.

Línea de ayuda: llame al (713) 462-6565 para programar una cita

COMMUNITY RESOURCE LIST



Sitio web: <https://sbchc.net/>

Servicio(s) proporcionado(s): Spring Branch Community Health Center tiene 8 clínicas que ofrecen atención médica asequible y de alta calidad para toda la familia. Los servicios incluyen medicina familiar, atención médica de la mujer, pediatría, atención dental, vacunas para el regreso a clases, vacunas contra la gripe y exámenes físicos.

Área de servicio: Spring Branch, West Houston, Katy y Cy-Fair

Fundación contra el SIDA Houston (AFH)

Ubicación: 6260 Westpark Dr., Suite 100, Houston, TX 77057-7304

Disponibilidad: Lunes – Viernes 9:00AM – 5:00PM y con cita previa

Línea de ayuda: (713) 623 - 6796

Sitio web: <https://afhoustonprivate.multiscreensite.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): AFH ofrece pruebas de VIH/ITS gratuitas y confidenciales en nuestra ubicación de Westpark. Además de las pruebas gratuitas, ofrecemos tratamiento gratuito de ITS y consultas gratuitas sobre prevención, PrEP, nPEP y START Now/Rapid Start. Para programar una cita, visite el sitio web. Complete el formulario de evaluación de salud que se encuentra aquí antes de su cita.

Área de servicio: Gran Houston

El Centro Montrose

Ubicación: 401 Branard St, Houston, TX, 77006

Disponibilidad: lunes – jueves 8:00 a. m. – 6:15 p. m.; Viernes 8:00 a. m. – 5:00 p. m.

Línea de ayuda: (713) 529 - 0037

Sitio web: <https://montrosecenter.org/services/>

Servicio(s) proporcionado(s): Desde alojamiento hasta servicios de salud y más, el Centro Montrose está aquí para ayudarlo. El Centro Montrose visualiza una sociedad en la que todas las personas LGBTQ+ tengan la oportunidad y los recursos que necesitan para alcanzar su máximo potencial. Nuestro equipo de médicos con licencia estatal, terapeutas de nivel de maestría, educadores capacitados, personal de apoyo y voluntarios dedicados trabajan juntos para crear futuros más saludables para nuestra comunidad. Esperamos que vea el Centro Montrose como un espacio seguro para crecer, aprender y estar bien. Los servicios incluyen;

- Programa Antiviolenencia
- Gestión de casos
- Asesoramiento
- Servicios de afirmación de género
- Programas Juveniles Servicios de VIH
- Asistencia para la vivienda
- Servicios para personas mayores

COMMUNITY RESOURCE LIST



- Recuperación del uso de sustancias

Área de servicio: Gran Houston

Centro Lambda Houston

Ubicación: 1201 W Clay St, Houston, TX 77019

Disponibilidad: lunes – viernes 6:00 a. m. – 11:00 p. m.; Sábado 8:00 a. m. – 11:00 p. m.; Domingo 9:00 a. m. – 10:00 p. m.

Línea de ayuda: (713) 521 – 1243

Sitio web: <https://lambdahouston.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): Lambda Center Houston es una casa club LGBTQ+ de 12 pasos que organiza reuniones de Alcohólicos Anónimos, Al-Anon, Crystal Meth Anonymous y Jugadores Anónimos. Hay una cafetería y un bar de aperitivos en el lugar. El calendario de reuniones presenciales y virtuales se puede encontrar en línea.

Área de servicio: Gran Houston

Iniciativa de Salud Lésbica (LIH)

Ubicación: 401 Branard St, Houston, TX, 77006 dentro del Montrose Center

Disponibilidad: lunes – jueves 8:00 a. m. – 6:15 p. m.; Viernes 8:00 a. m. – 5:00 p. m.

Línea de ayuda: (713) 529 - 0037

Sitio web: <https://montrosecenter.org/services/gender-services/lhi/>

Servicio(s) proporcionado(s): El Programa de Acceso de LHI proporciona financiación y apoyo para el acceso directo a la atención médica para sus clientes LGBTQ+. Este programa brinda información sobre seguros médicos, educación y asistencia para la inscripción, así como acceso a una amplia gama de exámenes de salud sin costo enfocados en problemas de salud de alto riesgo, navegación desde resultados anormales de exámenes hasta diagnósticos y tratamientos (si es necesario) e introducción y navegación hacia un hogar médico centrado en el paciente y culturalmente competente LGBTQ+. El programa educativo de LHI consta de una variedad de talleres mensuales que se llevan a cabo en el Centro Montrose, que incluyen talleres para personas de color queer y trans, educación sobre salud sexual y más.

Área de servicio: Gran Houston

Fundación Houston Eye – Programa de Visión para Tejanos Necesitados (Estatal)

Ubicación: 7155 Old Katy Road, Suite S110, Houston, TX 77024

Oficina de la Fundación: (713) 558-8740

Línea para Programación de Citas: (713) 668-6828

Correo electrónico: heaf@houstoneye.com

Sitio web: <https://foundation.houstoneye.com/texans-in-need/>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) Proporcionado(s): Este programa ofrece cirugías y tratamientos necesarios para la visión, como tratamiento de cataratas, cuidado de la retina, glaucoma y más. No hay costo para los pacientes calificados o sus familias. La solicitud se puede encontrar en el sitio web.

Requisitos de Elegibilidad:

- Ser residentes de Texas de cualquier edad
- Cumplir con los requisitos de ingresos y proporcionar la documentación necesaria
- Estar sin seguro o con seguro insuficiente
- Haber sido rechazados por Medicaid/Medicare y los programas de atención médica del condado

Área de Servicio: Estatal

Fundación Houston Eye – Programa de Visión para Niños (Área Metropolitana de Houston)

Ubicación: 7155 Old Katy Road, Suite S110, Houston, TX 77024

Oficina de la Fundación: (713) 558-8740

Línea para Programación de Citas: (713) 668-6828

Correo electrónico: heaf@houstoneye.com

Sitio web: <https://foundation.houstoneye.com/texans-in-need/program-information/>

Servicio(s) Proporcionado(s): Los optometristas brindan exámenes de la vista y gafas a los estudiantes calificados. No hay costo para el paciente o sus familias. La solicitud se puede encontrar en el sitio web.

Requisitos de Elegibilidad:

- Ser residentes de Texas entre las edades de 5 y 21 años
- Cumplir con los requisitos de ingresos y proporcionar la documentación necesaria
- No tener seguro de visión

Área de Servicio: Área Metropolitana de Houston

Asistencia Legal

Catholic Charities: Centro St. Frances Cabrini de Asistencia Legal para Inmigrantes (centro del condado de Harris)

Sede: 5599 San Felipe St, Suite 300, Houston, TX, 77056

Línea para programar citas: (713) 595-4100

Línea directa por los derechos de los inmigrantes: 1-833-468-4664

Disponibilidad: de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Para hacer consultas sobre el trámite de ciudadanía:

citizenship@catholiccharities.com

Sitio web: <https://catholiccharities.org/cabrini/>

Servicios prestados: ofrece servicios gratuitos y de bajo costo a inmigrantes y refugiados. Los servicios incluyen actividades de extensión comunitaria, evaluación y asesoramiento legal, asistencia para presentar la solicitud de ciudadanía y representación y defensa legal. Tres veces al mes se llevan a cabo sesiones informativas gratuitas en las que se enseña a los asistentes sobre las leyes de inmigración y se brindan servicios de asesoramiento gratuitos. Es necesario concertar cita previa llamando al número que figura arriba.

Área de servicio: Houston

Servicios Internacionales de YMCA - Asistencia Legal de Inmigración

Ubicación: 6671 Southwest Freeway, Suite 250, Houston, TX 77074

Disponibilidad: Llame para programar una cita

Línea de ayuda: llame al (713) 758-9280 para programar una cita

Sitio web: <https://ymcahouston.org/locations/ymca-international-services/programs>

Servicio(s) proporcionado(s): La YMCA brinda asesoramiento o representación legal a personas que buscan asistencia de inmigración. Hay asistencia disponible para adultos en centros de detención del área, solicitantes de asilo, víctimas de violencia doméstica, víctimas de delitos o víctimas de trata de personas. Los servicios también incluyen visas de reunificación familiar, ajuste de estatus y solicitudes de naturalización.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Abogados Voluntarios de Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: 1111 Bagby Street, FLB300, Houston, TX 77002

Disponibilidad: Llame para programar una cita

Línea de ayuda: (713) 228-0735

Correo electrónico: info@hvlp.org

Sitio web: <https://www.makejusticehappen.org/>

Servicio(s) prestado(s): Esta organización ofrece ayuda legal gratuita a residentes elegibles de bajos ingresos del área metropolitana de Houston. Las especialidades incluyen vivienda, familia, impuestos, testamentos, cuestiones de veteranos y otros asuntos no penales.

Área de servicio: Houston

Centro Centroamericano de Recursos (CARECEN) (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 6006 Bellaire Blvd, Suite 100, Houston, TX 77081

Disponibilidad: Llame para programar una cita

Línea de ayuda: (713) 665-1284

Correo electrónico: carecenhouston@gmail.com

Sitio web: <https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) prestado(s): CARECEN brinda asistencia legal de inmigración, así como educación y defensa comunitaria. Los servicios incluyen ajuste de estatus, DACA, autorizaciones de empleo, peticiones familiares, TPS, asistencia con formularios de USCIS. Representan a personas en entrevistas de asilo y ante tribunales de inmigración.

Área de servicio: Houston

Lone Star Legal (Condado de Harris central)

Ubicación: 1415 Fannin St, Houston, TX 77002

Disponibilidad: de lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm, solo por teléfono o asistencia en el sitio web

Línea de ayuda: Llame al 1-800-733-8394 para solicitar ayuda

Sitio web: <https://www.lonestarlegal.org/>

Servicio(s) prestado(s): Proporciona asistencia jurídica a personas elegibles. Hay asistencia legal disponible para defensa contra desalojos, derecho de familia, empleo, ayuda en casos de desastre, justicia ambiental y más. Para solicitar ayuda, complete una solicitud en línea o llame al número gratuito que figura arriba.

Área de servicio: Texas

Gente del Barco SOS (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 11360 Bellaire Blvd #910, Houston, TX 77072

Disponibilidad: 9:00AM – 5:30PM de lunes a viernes

Teléfono: (281) 530-6888

Correo electrónico: info@bpsos.org

Sitio web: <https://bpsos.org/texas>

Servicios proporcionados: Sirve a miembros de las comunidades vietnamitas y otras comunidades de inmigrantes a través de programas de prevención de conciencia sobre la salud, clases de inglés como segunda lengua, servicios de ciudadanía, servicios legales para familias de bajos ingresos y víctimas de violencia y delincuencia, programas de violencia doméstica y agresión sexual, y programas de defensa juvenil y servicios para personas mayores.

Área de servicio: área metropolitana de Houston

Centro Tahirih Justice (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 1717 St. James Place | Suite 50 | Houston, TX 77056

Disponibilidad: 9:00 am - 5:00 pm; No se aceptan personas sin cita.

Línea de ayuda: 713-496-0100

Sitio web: <https://www.tahirih.org/locations/houston/>

Servicio(s) que se proporcionan:

Sirve a mujeres, niñas y otras sobrevivientes inmigrantes que huyen de la violencia. El Centro proporciona servicios legales en leyes de inmigración, servicios sociales como

COMMUNITY RESOURCE LIST



referencias comunitarias, capacitación y educación, y trabajo de políticas locales y defensa.

Área de servicio: Área conurbada de Houston – Área de Galveston

Asistencia de Inmigración y Refugiados

Servicios para Refugiados de Amaanah (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 11807 Westheimer Road, Ste 550 PMB 1009 Houston, TX 77077 (solo dirección postal; no es una ubicación de oficina)

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am - 4:00 pm

Teléfono: 713-370-3063

Correo electrónico: info@amaanahservices.org

Sitio web: <https://amaanahservices.org/>

Servicios proporcionados: clases de inglés como segunda lengua, programas para jóvenes, becas, empoderamiento de las mujeres, ayuda de emergencia no médica

Área de servicio: área metropolitana de Houston

Caridades Católicas de la Arquidiócesis de Galveston-Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: 2900 Louisiana St, Houston, TX 77006

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm

Teléfono: (713) 526-4611

Sitio web: <https://catholiccharities.org/supporting-refugees-immigrants/refugee-services/>

Servicios proporcionados: asistencia legal para inmigrantes, necesidades básicas (alimentos, ropa, asistencia de emergencia, etc.), asesoramiento, educación para padres, servicios para personas mayores, mujeres veteranas

Área de servicio: a nivel estatal

Gente del Barco SOS (En todo el condado)

Ubicación: 11360 Bellaire Blvd #910, Houston, TX 77072

Disponibilidad: 9:00AM – 5:30PM de lunes a viernes

Teléfono: (281) 530-6888

Correo electrónico: info@bpsos.org

Sitio web: <https://www.bpsos.org/bpsos-houston>

Servicios proporcionados: Sirve a miembros de las comunidades vietnamitas y otras comunidades de inmigrantes a través de programas de prevención de conciencia sobre la salud, clases de inglés como segunda lengua, servicios de ciudadanía, servicios

COMMUNITY RESOURCE LIST



legales para familias de bajos ingresos y víctimas de violencia y delincuencia, programas de violencia doméstica y agresión sexual, y programas de defensa juvenil y servicios para personas mayores.

Área de servicio: área metropolitana de Houston

Ministerios de Cuidado Interreligioso (Condado de Harris central)

Ubicación: 3303 Main St. Houston TX 77002

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:30 am - 5:00 pm

Línea de ayuda: 713-533-4900

Sitio web: <https://www.imggh.org>

Servicios que se proporcionan: Servicios para refugiados (asistencia de vivienda, clases de inglés, orientación cultural, inscripción en escuelas, búsqueda de trabajo) Alimentos sobre ruedas, relaciones interreligiosas.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Justicia para nuestros vecinos en Houston (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: 2220 Broadway Street, Houston, TX 77012

Disponibilidad: lunes a viernes de 9:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: 713-454-6470

Sitio web: <https://www.justiceforallimmigrants.org/>

Servicios que se proporcionan: Asistencia con solicitudes de asilo y suspensión de expulsión. Capacitación sobre Conozca Sus Derechos disponible. Servicios legales gratuitos y de bajo costo disponibles.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Clínica de inmigración del Colegio Legal South Texas de Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: 1303 San Jacinto St, piso 10 de South Texas College of Law, Houston TX 77002

Disponibilidad: lunes a viernes de 9:00 am – 5:30 pm; clínica atendida por estudiantes de leyes

Línea de ayuda: 713-646-2990

Sitio web: <https://www.stcl.edu/academics/legal-clinics/>

Servicios que se proporcionan: Servicios gratis o a bajo costo para inmigrantes, asistencia para solicitud

Área de servicio: Condado Harris

Casa Juan Diego (Condado de Harris central)

Ubicación: No se anuncia la ubicación del albergue

Disponibilidad: lunes a viernes de – 9:00 am a 4:00 pm

COMMUNITY RESOURCE LIST



Línea de ayuda: (713) 869-7376

Sitio web para solicitud: <https://cjd.org/>

Servicios que se proporcionan: Hospitalidad y servicios para mujeres, hombres y niños inmigrantes. Asistencia para inmigrantes paralizados o gravemente enfermos que viven en la comunidad. Clínica solo para indocumentados. Se proporciona servicio únicamente a inmigrantes recién llegados.

Área de servicio: Harris

Centro St. Austin (sureste del condado de Harris)

Sede: 2002 S Wayside Dr., Houston, TX 77023

Disponibilidad: de lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm

Línea de ayuda: Para información clínica llame al (713)-803-1840; Para información del Centro llame al (713) 580-6585

Sitio web: <https://sistersofcharity.org/>

Servicios prestados: Servicios de atención médica para adultos sin seguro, asesoramiento sobre salud mental, alimentos y necesidades básicas de emergencia, servicios para sobrevivientes de violencia doméstica y/o trata de personas, asistencia de inmigración, clases de ESL y recursos para el cuidado infantil.

Área de servicio: Gran Houston

Alianza de servicios multiculturales (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: Richmond Multi Service Center- 11011 Richmond Avenue Houston, TX 77042

Disponibilidad: lunes a viernes de – 9:00 am a 3:00 pm

Línea de ayuda: (713) 438-7122

Sitio web para solicitud: <http://thealliancetxt.org/>

Servicios que se proporcionan: Brinda servicios para refugiados, asilados, cubanos y haitianos en libertad condicional, titulares de visas de inmigrantes especiales (SIV) de Afganistán e Irak y sobrevivientes de tráfico con certificación ORR o T-Visa.

Área de servicio: Harris

Servicios Internacionales de la YMCA - Programa de Refugiados

Ubicación: 6300 Westpark, Suite 600, Houston, TX 77057, Suite #250

Línea de ayuda: llame al (713) 339-9015 si tiene preguntas o para programar una cita.

Sitio web: <http://www.ymcahouston.org/ymca/ymca-international>

Servicio(s) proporcionado(s): Proporciona a familias e individuos recursos para el avance profesional, empleo para refugiados, reasentamiento de refugiados, servicios de ajuste social y asistencia a personas víctimas de trata. Proporciona becas para estudiantes de tiempo completo que tienen estatus de refugiado, titular de una visa especial de inmigrante, asilado o víctima de trata. YMCA International Services también

COMMUNITY RESOURCE LIST



brinda asesoramiento o representación legal a personas que buscan asistencia de inmigración. Hay asistencia disponible para adultos en centros de detención del área, solicitantes de asilo, víctimas de violencia doméstica, víctimas de delitos o víctimas de trata de personas. Los servicios también incluyen visas de reunificación familiar, ajuste de estatus y solicitudes de naturalización.

Área de servicio: Harris

Información Sobre Viviendas y Refugios

El Centro de Vida para personas sin hogar (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 4516 Old Yale St. Houston, TX 77018

Línea de ayuda: 832-413-1746

Sitio web: <http://www.lifecenterhouston.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): Ofrecen albergue, comida, ropa, asesoramiento, programa de alfabetización informática, rehabilitación de drogas/alcohol. No se aceptan visitas sin cita previa, solo con citas.

Área de servicio: Texas

Estrella de la Esperanza (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: Refugio para mujeres - 2575 Reed Rd. Houston, TX. 77051

Refugio para hombres: 1811 Ruiz St. Houston, TX. 77002

Línea de ayuda: 713-748-0700

Sitio web: <https://www.sohmission.org/>

Servicio (s) proporcionado(s): Ofrecen albergue, comida, ropa, centro de desarrollo y centro de fuerza laboral. Los ingresos son de lunes a viernes. Admisiones para mujeres de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 3:30 p. m. Entrada de hombres de 8:00 a. m. a 1 p. m. Martes jueves

Área de servicio: Texas

Casas de la Alianza (Condado de Harris central)

Ubicación: 1111 Lovett Blvd, Houston, TX 77006

Dirección del refugio 3412 Beulah St. Houston TX. 77004

Línea de ayuda: 713-523-2231

Sitio web: <https://www.covenanthousetx.org/>

Servicio(s) proporcionado(s): REFUGIO JUVENIL (18-24) Comidas, lavandería, actividades, programa de crianza, programa de vivienda transitoria

Área de servicio: Texas

COMMUNITY RESOURCE LIST



BÚSQUEDA (Condado de Harris central)

Ubicación: 2015 Congress Avenue, Houston, TX 77002

Línea de ayuda: 713-739-7752

Sitio web: <https://www.searchhomeless.org/>

Servicios proporcionados: Vivienda, asesoramiento familiar, intervenciones, centro de crisis para personas sin hogar, tutoría, capacitación laboral, para la vida y habilidades. Población: preescolar y de 21 meses a 5 años.

Área de servicio: Texas

Centro americano para Refugiados (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 6006 Bellaire Blvd., Houston, TX 77081

Disponibilidad: lun-jueves 9:00 am – 5:00 pm and viernes 9:00 am – 2:00 pm / **Pida hablar con Sr. Nelson Reyes.**

Línea de ayuda:(713) 665-1284

Sitio web:

[https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/organization.393389-Central american Resource Center Houston Office](https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/organization.393389-Central%20american%20Resource%20Center%20Houston%20Office)

Servicio(s) que se proporcionan: Sólo procesamiento de inmigración.

Área de Servicio: Área de Houston

An-Nisa Hope Center - Centro de Esperanza An-Nisa (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación:7100 Regency Square Blvd Suite 290, Houston TX 77036

Disponibilidad: lunes a jueves 9:00 am - 3:00 pm

Línea de ayuda: 832-324-9111

Sitio web: <https://annisa.org/>

Servicio(s) que se proporcionan: Administración de casos, asistencia financiera, asesoramiento, línea de ayuda, academia de tutoría para K-12, educación, enlace comunitario y servicios al cliente.

Área de Servicio: Área conurbada de Houston

PAIR Houston (Asociación para el Avance e Inmersión de Refugiados) (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación:3300 Chimney Rock Rd., Ste 104 Houston, Texas 77056

Disponibilidad: lunes – viernes: 10:00 am - 6:00 pm

Línea de ayuda:713-771-1111

Sitio web: <https://www.pairhouston.org/>

Servicio(s) que se proporcionan: Los programas PAIR incluyen programas educativos como estudiantes globales, líderes, académicos y campamentos de verano.

Área de Servicio: Área conurbada de Houston

COMMUNITY RESOURCE LIST



United Way of Greater Houston (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 500 Waugh Dr. Houston, TX 77007

Disponibilidad: 211 HELPLINE open 24/7, call for updates

Línea de ayuda: 2-1-1

Sitio web: <https://www.unitedwayhouston.org/>

Servicios proporcionados: Asistencia alimentaria, preparación y recuperación ante desastres, educación, asistencia con servicios públicos, atención médica, asistencia con alquiler/hipoteca y vivienda o refugio

Service Area: Greater Houston Area

FEMA (Nacional)

Disponibilidad: 8:00 am – 8:00 pm CST

Línea de ayuda de asistencia por desastre: 800-621-3362

Sitio web: www.disasterassistance.gov

Servicios prestados: La asistencia puede incluir subsidio para viviendas temporales y reparaciones en el hogar, préstamos de bajo costo para cubrir pérdidas de propiedad sin seguro y otros programas para ayudar a las personas y propietarios de negocios a recuperarse de los efectos del desastre.

Área de servicio: Condados de Brazoria, Fort Bend, Harris, Montgomery.

The Beacon (condado de Harris ubicado en el centro)

Ubicación: 1212 Prairie St. Houston, TX 77002

Dirección de envío: 1117 Texas Ave, Houston TX 77002

Línea de ayuda: (713) 220-9737

Correo electrónico: info@beaconhomeless.org

Sitio web: www.beaconhomeless.org

Servicios proporcionados: desayuno y almuerzos caseros calientes, duchas privadas, servicio completo de lavandería, privilegios de buzón de correo, carga de dispositivos, acceso a teléfonos y computadoras, recursos y referencias, vivienda de transición, administración de casos, servicios de apoyo, evaluaciones de vivienda, servicios de navegación de vivienda.

Montrose Grace Place

Ubicación: 2515 Waugh Dr, Houston, TX 77006

Disponibilidad: lunes y jueves de 4:00 p. m. a 6:00 p. m.; y cada tercer sábado de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.

Línea de ayuda: (832) 239 – 0824

Sitio web: <https://www.montrosegraceplace.org/>

Servicios prestados: Grace Place ofrece un programa sin cita previa dos veces por semana, todos los lunes y jueves a las 6:00 p. m., para jóvenes de 13 a 24 años que se encuentran sin hogar e inseguridad habitacional de todas las sexualidades y géneros.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Grace Place brinda un ambiente seguro y acogedor para jóvenes vulnerables sin hogar de todas las sexualidades y géneros, brindándoles alimento, relaciones saludables y esperanza para el futuro. Los servicios incluyen;

- Comidas y tutoría
- Gestión de casos
- Ayuda financiera para jóvenes transgénero
- Recursos para socios

Área de servicio: Gran Houston

Recursos para Personas Mayores

Agencia para servicios para personas de la tercera edad del área del Condado Harris (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 8000 North Stadium Drive, Tercer piso Houston, TX 77504

Disponibilidad: lunes – viernes 8:00 am a 5:00 pm

Línea de ayuda: 832-393-4301; Correo electrónico: aging@houstontx.gov

Sitio web: <https://www.houstontx.gov/health/Aging/>

Servicio(s) prestado(s): Parte de una red nacional de agencias que coordinan servicios de apoyo para adultos de 60 años o más y sus cuidadores.

Área de servicio: Servicios de acceso y asistencia, coordinación de atención para el cuidado de personas de la tercera edad, servicios en el hogar, coordinación de apoyo al cuidador, clases basadas en la evidencia, programas de nutrición.

Departamento de Servicios Comunitarios del Condado (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: 9418 Jensen Drive, 77093

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm

Línea de apoyo: (832) 927-4955

Sitio web: <https://csd.harriscountytexas.gov/Pages/default.aspx>

Servicios proporcionados: asistencia de alquiler, asistencia de servicios públicos de emergencia, referencias para alimentos, ropa y salud mental, vivienda y recursos comunitarios, servicios de tránsito, programas después de la escuela, comidas para ancianos y discapacitados, recuperación de desastres, servicios sociales, atención médica y actividades para personas mayores, servicios para personas sin hogar, servicios de luto

Área de servicio: determinado por el Distrito de Tasación del Condado Harris. Se referirá a los servicios apropiados según el código postal. Visitas sin cita previa disponibles para la oficina de Jensen Drive.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Socios de cuidado (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: 3838 Aberdeen Way, Houston, TX 77025

Línea de apoyo: 713-682-5995

Sitio web: <https://carepartnerstexas.org/>

Servicios proporcionados: programa de lugares de reunión: actividades para pacientes con pérdida de memoria y cuidadores, programa de segunda familia: apoyo a domicilio para personas mayores, terreno común: grupo de apoyo para cuidadores, conferencias y talleres de cuidadores: educación y otros recursos para cuidadores, educación y apoyo para empleados: asistencia para cuidadores

Área de servicio: Texas.

Jim & JoAnn Fonteno Centro para Personas Mayores (Condado de Harris central)

Ubicación: 6600 Bissonnet St, Houston, TX 77074

Disponibilidad: lunes a viernes 7:30am – 4:00pm

Línea de apoyo: 713-274-3305

Sitio web: <https://cp4.harriscountytexas.gov/Community-Centers/Community-Center/jim-joann-fonteno-senior-education-center>

Service(s) Provided: Centro de actividades y Centro educativo

Asociación de Alzheimer - Houston y el sureste de Texas (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: 6055 S Loop E, Houston, TX 77087

Disponibilidad: 24/7

Línea de apoyo: 800-272-3900

Sitio web: <https://www.alz.org/texas>

Servicios proporcionados: atención y apoyo para el Alzheimer, iniciación y avance de la investigación del Alzheimer, defensa de la enfermedad de Alzheimer, línea directa las 24 horas

Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (Nacional)

Disponibilidad: lunes – viernes, 9:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: 1-800-794-6559

Sitio web: www.ncoa.org

Servicio(s) prestado(s): Asistencia alimentaria, medicamentos, asistencia de servicios públicos, atención médica, asistencia de alquiler/hipoteca y vivienda, transporte

Área de Servicio: A nivel nacional

Thomas A. Glazier Centro de Educación para Mayores (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 16600 Pine Forest Lane, Houston, Texas 77084

Disponibilidad: Monday-Friday 7:30am – 4:00pm

Línea de apoyo: 713-274-3250

COMMUNITY RESOURCE LIST



Sitio web: <https://cp4.harriscountytexas.gov/Community-Centers/Community-Center/thomas-a-glazier-senior-education-center>

Servicio(s) prestado(s): Centro de actividades y educación.

Houston Area Parkinson Society-HAPS (en toda la ciudad)

Sede: Oficina principal: 2700 Southwest Freeway, Houston, TX 77098

(servicios/eventos en varias ubicaciones)

Disponibilidad: Lunes a viernes 8:00 a. m. - 4:00 p. m., la disponibilidad durante fines de semana varía de acuerdo con el programa.

Línea de ayuda: (713) 626-7114

Sitio web: <https://haps.org/>

Servicios prestados: HAPS es la única organización de Parkinson en la región metropolitana de Houston que ofrece clases de ejercicios terapéuticos **gratuitas**, grupos de apoyo, servicios sociales integrales, actividades de enriquecimiento, educación, transporte, alivio y ayuda financiera de emergencia. Con personal de expertos atentos, nuestros servicios brindan apoyo de terapeutas físicos, ocupacionales y del habla capacitados, además de trabajadores sociales autorizados.

Área de servicio: Condados de Harris, Brazoria, Chambers, Fort Bend, Liberty, Montgomery y Waller

Gente del Barco SOS (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 11360 Bellaire Blvd #910, Houston, TX 77072

Disponibilidad: 9:00AM – 5:30PM de lunes a viernes

Teléfono: (281) 530-6888

Correo electrónico: info@bpsos.org

Sitio web: <https://bpsos.org/texas>

Servicios proporcionados: Sirve a miembros de las comunidades vietnamitas y otras comunidades de inmigrantes a través de programas de prevención de conciencia sobre la salud, clases de inglés como segunda lengua, servicios de ciudadanía, servicios legales para familias de bajos ingresos y víctimas de violencia y delincuencia, programas de violencia doméstica y agresión sexual, y programas de defensa juvenil y servicios para personas mayores.

Área de servicio: área metropolitana de Houston

Centro comunitario Wesley (lado norte)

Ubicación: 1410 Lee Street Houston, Texas 77009

Disponibilidad: lunes a viernes, 8:00 AM – 1:00 PM

Correo electrónico: seniors@wesleyhousehoustong.org

Línea de ayuda: 713-223-8131, Centro para personas mayores: 346-327-8573

Sitio web: <https://wesleyhousehoustong.org/senior-services/>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicios prestados: Ayuda a las personas mayores a mantenerse activas con programas diarios como recreación, excursiones, manualidades, comidas calientes diarias (desayuno y almuerzo), educación para la salud y clases de acondicionamiento físico. Proporciona transporte limitado a personas mayores dentro de cinco millas de Wesley.

Servicios para Niños y Mamás

Salud Pública: Programa de Salud Materno-infantil del condado de Harris (en todo el condado)

Ubicación: En todo el condado (visitas a domicilio)

Disponibilidad: De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Correo electrónico: maternalchildhealth@phs.hctx.net

Línea de ayuda: 713-368-MOMS (6667)

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Divisions-Offices/Divisions/Community-Health-Wellness-Division/Maternal-Child-Health>

Servicios prestados: Apoyo con visitas domiciliarias; desarrollo de relaciones entre padres e hijos; cupones de transporte; servicios de asesoramiento y salud mental; servicios para trastornos por uso de sustancias; ayuda para encontrar trabajo; atención prenatal; asistencia alimentaria y asistencia para el avance educativo. Para calificar, debe estar embarazada o haber dado a luz en el último año.

Área de servicio: Condado de Harris

Declaración de Derechos de Salud Materna:

Correo electrónico: maternalchildhealth@phs.hctx.net

Sitio web: <https://mhbor.harriscountytexas.gov/>

Servicio(s) proporcionado(s): La Declaración de Derechos de Salud Materna del Condado de Harris (MHBoR) es una herramienta que describe los derechos de todas las madres, personas que dan a luz y familias en el Condado de Harris, garantizándoles una atención digna, justa y respetuosa antes, durante, y después del embarazo. El MHBoR le permite tomar decisiones informadas sobre su atención. Visite nuestro sitio web para explorar recursos sobre sus derechos y encontrar información fácil de entender sobre el embarazo y el parto. Además, únase a nosotros en nuestros eventos en todo el condado para conectarse con otras personas y ser un defensor de una mejor salud materna en el condado de Harris.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Programa para Mujeres, Bebés y Niños del Departamento de Salud Pública del Condado de Harris (Women, Infants, Children, WIC) (en todo el condado)

Sede: (10) Diez clínicas en el condado de Harris: Antoine, Baytown, Bear Creek, Cypress Station, Emerald Plaza, Fallbrook, Humble, Scarsdale, Shaver y Tomball.

Disponibilidad: Lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 5:30 p. m.; viernes de 8:00 a. m. a 12:00 p. m.; el tercer sábado de cada mes de 8:00 a. m. a 12:00 p. m.; cerrado el viernes siguiente al tercer sábado.

Línea de ayuda: (713) 407-5800

Sitio web: <https://publichealth.harriscountytexas.gov/Services-Programs/Services/WIC>

Servicios prestados: Ofrece educación nutricional, promoción y apoyo para la lactancia materna, alimentos saludables, derivaciones a programas de salud y servicio social. **Elegibilidad:** Debe estar embarazada, en periodo de lactancia, haber tenido un bebé recientemente o tener un bebé o niño de hasta 5 años y cumplir con las pautas sobre ingresos.

Área de servicio: Condado de Harris

Una Vida de Paz Instituto de Educación para el Bienestar: La Casa Dula Houston (Nacional)

Ubicación: 1902 Texas Pkwy, Missouri City, TX 77489 (solo para enviar por correo)
Servicios virtuales disponibles

Disponibilidad: 10:00AM – 4:00PM de martes a viernes

Teléfono: (713) 893-8447

Correo electrónico: akua@alifeofpeace.org

Sitio web: <https://www.alifeofpeace.org/>

Servicio(s) proporcionado(s): (Todos disponibles en persona y virtualmente) clases y capacitación de bienestar holístico, apoyo de doula

Área de servicio: área metropolitana de Houston

Centro de Maternidad del Norte de Houston (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 3910 N Shepherd Dr, Houston, TX 77018

Disponibilidad: 8:30AM – 5:00PM de lunes a viernes

Teléfono: (713) 699-4211

Correo electrónico: bsolano@northhoustonbirthcenter.com

Sitio web: <https://www.nhbirth.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): partería, apoyo a la doula, clases holísticas de parto

Área de servicio: área metropolitana de Houston

Asistencia laboral/capacitación/educación continua

COMMUNITY RESOURCE LIST



Colaboración para niños: Aula móvil “Collab-Lab” (Noroeste del condado de Harris) (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: Múltiples ubicaciones

Disponibilidad: 8:30AM – 5:00PM de lunes a viernes

Línea de ayuda: 713-600-1100

Sitio web: <https://collabforchildren.org/resources-for-families/collab-lab/>; Formulario de inscripción <https://form.123formbuilder.com>

Servicio(s) proporcionado(s): Programa de educación móvil que corresponde a los cinco atributos generales que demuestra Collab Kids: un estudiante global, un creador innovador, un líder, un estudiante digital y un solucionador de problemas. Para niños de 3 a 5 años, sin costo para las familias.

Área de servicio: Galena Park, Greenspoint y Acres Homes

Portal de disponibilidad de cuidado infantil de Texas (En todo el estado)

Ubicación: Herramienta de sitio web en línea

Línea de ayuda: Correo electrónico (frontline.childcare@soc.texas.gov)

Sitio web: <https://find.childcare.texas.gov/>

Servicio(s) proporcionado(s): Herramienta en línea financiada por la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas para ayudar a localizar dónde se da cuidado de los niños. La herramienta ayuda a localizar la atención de tiempo completo, la atención de tiempo parcial, los programas antes y después de la escuela, la atención nocturna y la atención de fin de semana.

BirthRight International(Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 1200 Blalock Rd. Ste 104, Houston, TX 77055

Disponibilidad: lunes – sábado 10:00 am – 1:00 pm

Línea de ayuda: (281) 540-1123 24/7 Línea de ayuda: 1 (800) 550-4900

Sitio web: <https://birthright.org/houston>

Servicio(s) proporcionado(s): amistad, amor y esperanza. Recursos gratis e información sobre: embarazo, nacimientos, adopciones, cuidado prenatal, programas comunitarios, asesoría para padres de familia, cuidado infantil. Referencias para ayuda médica, recursos financieros, vivienda, recursos legales, asistencia social, consejería profesional, maternidad, artículos para bebé, línea de ayuda gratis: 1-800-550-4900, chateo en vivo a través de internet

Área de servicio: Área conurbada de Houston

Programa Familias Saludables del Departamento de Salud de Houston (En todo el condado)

Ubicación: Houston, TX 77054

Disponibilidad: lunes a viernes de 8:00 am – 5:00 pm

COMMUNITY RESOURCE LIST



Línea de ayuda: (832) 395-44220

Sitio web: <https://www.houstonhealth.org/services/family-child-health>

Servicio(s) proporcionado(s): Fortalece los lazos familiares, mejora el crecimiento y desarrollo infantil, fomenta el espaciamiento saludable de los nacimientos, disminuye el abuso y la negligencia infantil, vincula a los clientes con los recursos y servicios necesarios

Elegibilidad: Padres de familia primerizos de 14 a 19 años, o madres que están embarazadas o tienen un hijo menor de 2 semanas de edad. Jóvenes de crianza temporal actuales o anteriores (madres y / o padres) que están embarazadas o que son padres de un niño de 0 a 2 años. Madres y / o padres que han estado involucrados con los Servicios de Protección Infantil y están criando a un niño de 0 a 2 años.

Costo: GRATIS

Área de servicio: Houston

The Source of Houston (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 8312 Long Point, Houston, TX 77055 / Texas Medical Center 10023 S. Main C-8, Houston, TX 77025

Disponibilidad: lunes – jueves 9:30 am – 5:00 pm y viernes 9:30 am – 3:00 pm

Línea de ayuda: (713) 637-4141 / (713) 780-0030

Sitio web: <https://www.thesource.org/regions/houston>

Servicios proporcionados: pruebas de embarazo, pruebas y tratamiento de ITS / ETS, clases para padres, asistencia material, ultrasonidos, asesoramiento y tutoría, asistencia de Medicaid, referencias, exámenes de bienestar de la mujer, fórmula para bebés, pañales para bebés e información sobre abortos.

Elegibilidad: Mujeres embarazadas y/o mujeres que acaban de tener un bebé

Costo: GRATIS

Área de servicio: Houston, se prefiere hacer citas, asistencia disponible en todos los idiomas

Centro de ayuda para embarazos Fifth Ward (Noreste del condado de Harris)

Ubicación: 743 Shotwell St., Houston, TX 77020 / 3636 San Jacinto Center

Disponibilidad: Shotwell: lunes – jueves, 10:00 a. m. – 6:00 p. m.

San Jacinto: lunes – jueves 8:00 a. m. – 3:30 p. m.; viernes 8:00 a. m. – 1:00 p. m.;
Sábado 8:30 a.m. – 12 p.m.

Línea de ayuda: (713) 675-2800 / (713) 942-2100 / para asistencia fuera de horario (1-800) 712-4357

Sitio web: <https://www.freepregnancytest.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): Pruebas de embarazo gratuitas, confirmación de embarazo, asesoramiento entre pares, gestión de casos de embarazo, intervención en crisis, parto y clases para padres. (832) 927-4450

COMMUNITY RESOURCE LIST



Elegibilidad: Mujeres embarazadas y/o mujeres que acaban de tener un bebé

Costo: GRATIS

Área de servicio: Houston, citas preferidas

Centro Lifeline de cuidado para embarazadas (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: 112 Bammel Westfield Rd., Suite 105, Houston, TX 77090

Disponibilidad: martes – jueves 10:00 am – 2:00 pm

Línea de ayuda: (832) 286-1339

Sitio web: <https://www.lifelinepcc.net/>

Servicio(s) proporcionado(s): Pruebas de embarazo, ultrasonidos, consejería, clases de autoayuda, asistencia material, información sobre adopción, información sobre aborto, apoyo posterior al aborto.

Elegibilidad: Mujeres embarazadas y/o mujeres que acaban de tener un bebé

Costo: GRATIS

Área de servicio: Houston, citas preferidas, asistencia disponible en todos los idiomas

Proyecto Shades of Blue

Ubicación: 3303 FM 1960 Rd W, Ste. 130, Houston, TX, 77068

Disponibilidad: De martes a jueves, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m.; cada 2º sábado, de 9:00 a. m. a 12:00 p. m.

Correo electrónico: info@shadesofblueproject.org

Línea de ayuda: (281) 444-1178

Sitio web: <https://www.shadesofblueproject.org/>

Servicios prestados: Grupo de revistas de salud mental, clases prenatales, prueba de embarazo, pruebas de ITS, grupos de apoyo en línea, pañales, toallitas húmedas, artículos para el hogar y ropa gratis.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Centro de embarazo CareNet (Noroeste del condado de Harris)

Ubicación: **Champions-** 14530 Wunderlich Dr, Houston, TX 77069; **Cypress** – 12311 Queenston Blvd., Houston, TX 77095

Disponibilidad: lunes/miércoles 10:00 am – 5:00 pm, martes/jueves 10am – 8pm,

Línea de ayuda: Llame o envíe un mensaje de texto a Champions (281) 444-8554; Cypress (832)-653-6494

Sitio web: <https://houstonpregnancy.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): Pruebas de embarazo, ultrasonidos, educación sobre el aborto, hombres en la atención / servicios para hombres, atención después del aborto, referencias.

Elegibilidad: Mujeres embarazadas y/o mujeres que acaban de tener un bebé

Costo: GRATIS

Área de servicio: Houston, citas preferidas, asistencia disponible en todos los idiomas

COMMUNITY RESOURCE LIST



Centro para embarazadas Blue Blossom (Sudeste del condado de Harris)

Ubicación: 4650 Gulfcrest st, Houston, TX 77023 / 2925 W T C Jester Blvd #5.
Houston, TX 77018

Disponibilidad: lunes - Jueves 8:30 am – 4:30 pm

Línea de ayuda: 713-395-1330

Sitio web: <https://www.houstoncoalition.com/blue-blossom>

Servicio(s) proporcionado(s): Pruebas de embarazo, ultrasonidos, educación sobre el aborto, hombres al cuidado de / servicios para hombres, atención después del aborto, referencias.

Elegibilidad: Mujeres embarazadas y/o mujeres que acaban de tener un bebé

Costo: GRATIS

Área de servicio: Houston, se prefieren citas, llame para ubicaciones de sitios móviles.

Centro para mujeres embarazadas (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 10103 Fondren Ste 230, Houston, TX 77096

Disponibilidad: Llame para una cita.

Línea de ayuda: 713-774-0126

Sitio web: <https://wpchouston.com/contact-us/>

Servicio(s) proporcionado(s): Pruebas de embarazo, ultrasonidos, educación sobre el aborto, curación posterior al aborto, referencias, educación para padres.

Elegibilidad: Mujeres embarazadas y/o mujeres que acaban de tener un bebé

Costo: GRATIS

Área de servicio: Houston, se prefieren citas, llame para ubicaciones de sitios móviles.

Centro de Alcance de My Brother's Keeper – Houston (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 12621 Bissonnet St, Houston, TX 77099

Disponibilidad: lunes/miércoles/viernes- 10:00 am-1:30 pm CST

Línea de ayuda: (281) 498-9933

Sitio web: <https://www.mybkoutreach.org>

Servicios proporcionados: Proporciona uniformes, útiles escolares y artículos de higiene gratuitos a los estudiantes de Pre-K-12º grado. Incluyen suministros como gomas de borrar, loncheras, tarjetas de índice, sacapuntas e incluso referencias para tabletas o programas de computadora en el condado de Harris.

Área de servicio: Condado de Harris

Centro de Servicio Comunitario Cristiano (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: 3434 Branard St. Houston, TX 77027

Disponibilidad: Lun-Vie 10:00 am-2:00 pm CST

Línea de apoyo: (713) 961-3993

Sitio web: <https://ccschouston.org>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicios prestados: suministros gratuitos y vales de \$30 dólares. Los útiles escolares gratuitos son solo para estudiantes en el área, incluido el distrito. También dan otros suministros apropiados para la edad, como ropa, libros, tabletas y más.

Área de servicio: Condado Harris

Early Reach (aumentando el acceso educativo para los niños en el condado de Harris) (en todo el condado)

Sitio web: <https://earlyreach.org/>

Servicios prestados: Programa de cuidado infantil gratuito para familias en todo el condado de Harris, con el objetivo de apoyar la capacidad de los cuidadores principales para ir a la escuela o al trabajo. Los niños de 0 a 4 años son elegibles para recibir atención en uno de varios centros de cuidado infantil seleccionados. Se alienta a las familias y los centros interesados en participar a presentar su solicitud en línea.

Área de servicio: Condado Harris

Raising Educational Access for Children in Harris County (Countywide)

Website: earlyreach.org

Helpline: 713-547-8280

Service(s) Provided: Free childcare program for families across Harris County, with the goal of supporting primary caretakers' ability to go to school or work. Children aged 0 to 4 are eligible to receive care from one of several selected childcare centers. Families and centers interested in participating are encouraged to apply online.

Service Area: Harris County

Ayúdenos a hacer crecer la Costa del Golfo (área metropolitana de Houston)

Línea de ayuda: 713-802-7700

Disponibilidad: lunes – viernes; 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Sitio web: www.depelchin.org

Servicios prestados: Referencias a servicios de desarrollo infantil para familias y profesionales. Referencias para exámenes de desarrollo, terapia del habla y el lenguaje, programas de alfabetización temprana y grupos de apoyo.

Área de servicio: condados de Harris, Fort Bend, Brazoria, Waller, Galveston y Chambers

Centro Sunrise Houston Oficina principal de HISD

Ubicación: 4400 W. 18th St, Houston, Texas 77092

Disponibilidad: Varía según la disponibilidad.

Línea de ayuda: 713-556-8484

Correo electrónico: amanecercenters@houstonisd.org

COMMUNITY RESOURCE LIST



Sitio web:

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Centro Sunrise Campus Cornerstone Estrella de la Esperanza/Buckner

Ubicación: 2575 Reed Rd, Houston, TX 77051

Disponibilidad: Varía según la disponibilidad.

Línea de ayuda: 713-556-2669

Correo electrónico: [Ilka Rosado](mailto:Ilka.Rosado@houstonisd.org)

irosado@houstonisd.org

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su

COMMUNITY RESOURCE LIST



campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Centro Sunrise HISD Brock

Ubicación: 1417 Houston Ave, Houston, TX 77007

Disponibilidad: Varía según la disponibilidad.

Línea de ayuda: 713-556-7237

Correo electrónico: Ilka Rosado

irosado@houstonisd.org

Sitio web:

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Sunrise Center Mission Milby Community Development Corp.

Ubicación: 2220 Broadway St, Houston, TX 77012

Disponibilidad: Varía según la viabilidad.

Línea de ayuda: 713-556-2629

Correo electrónico: Elizabeth Mireles Ángel

Elizabeth.MirelesAngel@houstonisd.org

Sitio web:

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Club de niños y niñas de Sunrise Center Morefield

Ubicación: 5950 Selinsky Rd, Houston, TX 77048

Disponibilidad: Varía según la disponibilidad.

Línea de ayuda: 713-556-2619

Correo electrónico: [Ángel Smith](mailto:Angel.Smith@houstonisd.org)

Angel.smith2@houstonisd.org

Sitio web:

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su

COMMUNITY RESOURCE LIST



campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Centro de desarrollo juvenil Sunrise Center

Ubicación: 6050 Bretshire Dr, Houston, TX 77016

Disponibilidad: Varía según la disponibilidad.

Línea de ayuda: 713-556-2649

Correo electrónico: [Francisco Rivera](mailto:Francisco.Rivera@houstonisd.org)

Francisco.Rivera@houstonisd.org

Sitio web:

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Sunrise Center West Orem Familia YMCA

Ubicación: 5801 W. Orem Dr, Houston, TX 77085

Disponibilidad: Varía según la disponibilidad.

Línea de ayuda: 713-556-2659

Correo electrónico: [Bárbara Roberts](mailto:Barbara.ShelbyRoberts@houstonisd.org)

Barbara.ShelbyRoberts@houstonisd.org

Sitio web:

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Centro Sunrise BakerRipley Gulfton Sharpstown

Ubicación: 6500 Rookin St, Houston, TX 77074

Disponibilidad: Varía según la disponibilidad.

Línea de ayuda: 713-556-2639

Correo electrónico: [Mónica García Jacquett](mailto:Mónica.García.Jacquett@houstonisd.org)

Monica.garcia.Jacquett@houstonisd.org

Sitio web:

<https://www.houstonisd.org/domain/56662#calendar390271/20240823/month>

Servicios: Bienvenido a Sunrise Centers, una nueva iniciativa del Distrito Escolar Independiente de Houston. Los servicios básicos de programación incluyen:

- Salud mental
- Gestión de casos
- Tienda de ropa/uniformes
- Despensas de alimentos y mercados
- Enriquecimiento para estudiantes y padres

Para acceder a un Centro Sunrise, no dude en visitar cualquier Centro Sunrise de su comunidad. Nuestro acogedor personal está listo para ayudarle con cualquier pregunta o apoyo que pueda necesitar. Complete el formulario de admisión y un miembro de nuestro equipo de Sunrise Center se comunicará con usted de inmediato. Conéctese con el personal de la escuela comunicándose con el especialista en Wraparound de su

COMMUNITY RESOURCE LIST



campus, consejero, maestro o enfermera. Están bien equipados para guiarlo hacia los recursos apropiados de Sunrise Center adaptados a sus necesidades específicas.

Área de servicio: Distrito Escolar Independiente de Houston

Recursos de Capacitación/Asistencia Laboral/ Educación Continua

Career and Recovery Resources, Inc. (Recursos para búsqueda de empleo) **(Condado de Harris central)**

Ubicación: 2525 San Jacinto St., Houston TX 77002

Disponibilidad: martes a jueves 8:00 am – 9:00 pm, viernes 8:00 am – 6:00 pm

Línea de ayuda: 713-754-7000 **Pregunte por la Sra. Cheryl**

Sitio web: <https://www.careerandrecovery.org/>

Servicio(s) proporcionado(s): Ayuda para búsqueda de empleo

Área de servicio: Toda el área de Houston y condados circunvecinos. Incluyendo los Condados Harris, Fort Bend, Waller, Brazos, Galveston, Liberty y Montgomery.

Career Gear (Suroeste del condado de Harris)

Ubicación: PlazAmericas (anteriormente Sharpstown Mall, segundo piso)7500 Bellaire Blvd Ste BB20, Houston, TX 77036

Disponibilidad: lunes a viernes de 10:00 am – 2:00 pm

Línea de ayuda: 713-778-9959

Sitio web: <https://www.careergearhouston.org/index.html>

Servicio(s) proporcionado(s): Donaciones de ropa para personas que busquen empleo, empleo para veteranos y trabajo en redes (networking), talleres de reintegración a trabajos para delincuentes en vías de rehabilitación, eventos de contratación de empleo, clases para desarrollar habilidades en tecnología informática.

Área de servicio: Toda el área de Houston

Capital IDEA Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: Sitios dispersos: Oficina administrativa 2101 Crawford, Suite 211, Houston, TX 77002, Oficina HCC – 6815 Rustic, Suites 109 & 318, Houston, TX 77087

Disponibilidad (Fecha y Hora): Solo con cita previa, Sesiones informativas virtuales que se llevan a cabo mensualmente, regístrate aquí:

<https://www.capitalideahouston.org/infosession>

Línea de ayuda: 832-280-5343 Ext. 113

Sitio web: <https://www.capitalideahouston.org/>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) disponible(s): Patrocinio educativo para capacitarse en una carrera de alto crecimiento / alta demanda, lista completa aquí:

<https://www.capitalideahouston.org/programs>

Área de servicio: Área estadística del área metropolitana de Houston

GRADcafé (en todo el condado)

Ubicación: Ubicaciones en Park Place, East Aldine, Pasadena, Galena Park, Baytown y Scarsdale. Para conocer las direcciones, visite: <https://www.gradcafe.org/locations/>

Disponibilidad: Varía según la ubicación. Para conocer el horario de los centros, visite: <https://www.gradcafe.org/locations/>

Línea de ayuda: (832) 325-0325

Sitio web: <https://www.gradcafe.org/>

Servicios prestados: Gradcafé ofrece servicios intergeneracionales universitarios y de carrera profesional **gratuitos**, como inscripción universitaria, ayuda financiera, planificación de carrera profesional, transición a la universidad y definición de objetivos. También ofrece dos programas de asesoramiento independientes, como Jóvenes Adultos con Aspiraciones (Aspiring Young Adults) para residentes del condado de Harris y Estudiantes Graduados (Grad Scholars) para estudiantes de escuela secundaria. Los centros de asistencia presencial no requieren cita, pero se ofrecen citas virtuales a personas que no puedan visitar la ubicación.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Houston Area Urban League (WFD): Programa de capacitación y desarrollo de fuerza laboral (Condado de Harris central)

Ubicación: 5260 Griggs Td., Houston 77021

Disponibilidad: 8:00 am – 5:00 pm

Línea de ayuda: 281-220-6012

Sitio web: <https://www.haul.org/programs/workforce/>

Servicio(s) proporcionado(s): Programa ofrece orientación sobre empleo (capacitación de técnicas básicas), habilidades de fuerza laboral ocupacional, y auspicia habilidades futuras y certificación de clases.

Área de servicio: Toda el área de Houston

Dress For Success (Vestirse para el éxito) (Condado de Harris central)

Ubicación: 3310 Eastside Street, Houston TX 77098

Disponibilidad: 9:00 am – 4:30 pm

Cita: programada de 10 a. m. a 12 p. m., 1 a 2 p. m.

Línea de ayuda: 713-957-3779

Sitio web: <https://www.dfshouston.org/programs>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) proporcionado(s): El programa ofrece un programa de adaptación, preparación para primera impresión de entrevistas, búsqueda de empleo, desarrollo profesional. Trabaja con más de 150 agencias sin fines de lucro, grupos comunitarios, colegios y universidades para recomendar a mujeres listas para trabajar.

Área de servicio: toda el área de Houston

United Way of Greater Houston Integrated Client Journey (ICJ) con navegación (condado de Harris)

Disponibilidad: Los navegadores están disponibles para reunirse por teléfono, virtualmente o en persona.

Sitio web: <https://unitedwayhouston.org/icj/>

Servicio(s) proporcionado(s): Proporciona asistencia de navegación para conectar a las personas directamente con recursos de nuestra red de más de 100 socios sin fines de lucro, a través de una gama de servicios. Algunos de estos servicios pueden incluir capacitación para ayudarlo a adquirir habilidades para conseguir un trabajo o un mejor trabajo, despensas de alimentos, servicios de asesoramiento, servicios de atención médica o programas de calidad para la primera infancia y fuera de la escuela. Estos son sólo ejemplos de servicios. Un Navegador trabajará con la persona para comprender cuáles son los objetivos inmediatos y a largo plazo, crear un plan de viaje integrado único y personalizado, conectándose a los servicios adecuados en el momento adecuado. Proporcionarán apoyo 1:1 a lo largo del camino.

Área de servicio: Gran Houston

Workforce Solutions (En todo el estado)

Ubicación: Texas

Disponibilidad: Horario depende de la locación de la oficina

Línea de ayuda: 1(888) 469-5627

Sitio web: <https://www.wrksolutions.com/about-us/contact-information>

Servicio(s) proporcionado(s): Ayuda a las personas a encontrar empleos y ofrece ayuda para compaginar empleos, consejería de carreras y ayuda financiera para educación/entrenamiento o ayuda laboral. La directiva también ayuda con fondos para educación de adultos y servicios educativos a través de siete proveedores principales.

Area de servicio: Condados de Walker, Montgomery, Liberty, Waller, Austin, Harris, Chambers, Colorado, Ft. Bend, Galveston, Wharton, Brazoria y Matagorda

Comisión de la Fuerza Laboral de Texas(En todo el estado)

Ubicación: Varios

Disponibilidad: Varía según la ubicación

Línea de ayuda: 1-800-939-6631

Sitio web: <https://www.twc.texas.gov/news/covid-19-resources-job-seekers>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicios prestados: Prestaciones por desempleo, búsqueda de empleo, contratación y capacitación

Área de servicio: Texas

Casa de estudios familiares – Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: Texas

Disponibilidad: El personal del centro de respuesta está disponible de lunes a sábado de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.

Línea de apoyo: 281- 549-8681

Sitio web: <https://familyscholarhouse.org/service/supportive-services/>

Servicio(s) proporcionado(s): ayuda a los padres solteros que buscan obtener un título de asociado o pregrado. Ayudamos a seleccionar una especialización, completar solicitudes, encontrar fuentes de financiamiento y orientación profesional. Nuestro personal del centro de respuesta está disponible de lunes a sábado de 7 a.m. a 7 p.m. sin costo para las familias. También conectamos a nuestros participantes con recursos comunitarios para eliminar las barreras a su educación. Estos servicios están disponibles para la comunidad por teléfono o video. Puede obtener más información sobre nuestro programa aquí.

Área de servicio: Condado Harris y los condados circundantes

El recurso para las mujeres en Houston (Condado de Harris central)

Ubicación: 730 N. Post Oak Rd., Suite 204, Houston, Texas 77024

Disponibilidad: horario de oficina: lunes a jueves de 9am-5pm; viernes de 9am-4pm; los horarios de las clases se publican en el sitio web.

Línea de apoyo: recomendamos que las personas utilicen la línea de ayuda 211 Texas/United Way.

Sitio web: www.thewomensresource.org

Servicio(s) proporcionado(s):

- Mujeres y hombres: clases de educación financiera
- Solo para mujeres: asesoramiento financiero uno a uno, asesoramiento financiero de grupo, asesoramiento de carrera uno a uno
- Escuelas secundarias: programa ¡RISE! para niñas 9° a 12° grado

Área de servicio: área metropolitana de Houston (Harris, Waller, Montgomery, Fort Bend)

COMMUNITY RESOURCE LIST



Federación Laboral del Área de la Costa del Golfo de Texas

Ubicación: 2506 Sutherland St Houston TX 77023

Disponibilidad: lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Teléfono: (713) 923 9473

Sitio web: gcaflcio.org

Persona de contacto: Anisha Thornabar 832-582-0378 o anisha@gcaflcio.org

Servicio(s) prestado(s): Aprendizajes en las industrias de la construcción y la edificación, entretenimiento en vivo y transporte.

Área de servicio: Condado de Harris

Recursos para Mascotas

Harris County Pets (noroeste del condado de Harris)

Sede: 612 Canino Rd, Houston, TX 77076

Disponibilidad: Adopción de mascotas: De lunes a viernes, de 1:00 p. m. a 5:30 p. m.; sábados y domingos, de 11:00 a. m. a 3:30 p. m. Clínica de bajo costo: De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Línea de ayuda: (281) 999-3191

Correo electrónico: Volunteer (volunteer@countypets.com) & Foster (foster@countypets.com)

Sitio web: <https://www.countypets.com>

Servicios prestados: Harris County Pets ofrece adopciones de mascotas y servicios como permisos para mascotas, acogida/voluntariado y una clínica para mascotas de bajo costo. Los servicios de la clínica de mascotas de bajo costo incluyen procedimientos básicos (tratamiento del gusano del corazón, colocación de microchips, corte de uñas, etc.), vacunas, pruebas y medicamentos. La concesión de permisos para mascotas, la denuncia de animales y la entrega de animales solo se ofrecen a las personas de la zona no incorporada del condado de Harris (que vivan fuera de la ciudad de Houston).

Área de servicio: Condado de Harris

BARC (toda la ciudad)

Ubicación: 3300 Carr St, Houston, TX 77026

Disponibilidad: Adopción de mascotas: martes a domingo, 12:00 pm – 5:00 pm

Línea de ayuda: (832) 395-9084

Correo electrónico: BARCadoptions@houstontx.gov

Sitio web: <https://www.houstontx.gov/barc/>

COMMUNITY RESOURCE LIST



Servicio(s) proporcionado(s): Adopciones de perros y gatos, microchips, vacunas a bajo costo, tratamientos antiparasitarios, prevención de pulgas, garrapatas y gusanos del corazón. Se requiere cita para los servicios de bienestar, excepto adopciones - regístrese en línea.

Área de servicio: Ciudad de Houston

Houston Humane Society (suroeste del condado de Harris)

Sede: 14700 Almeda Rd, Houston, TX 77053

Disponibilidad: Adopciones de mascotas: Lunes a viernes, 11:00 a. m. – 6:00 p. m.; sábado y domingo, 11:00 a. m. – 5:30 p. m.; vacunas de bajo costo: 9:00 a. m. - 2:30 p. m.; exámenes, esterilización de machos y hembras: solamente con cita previa

Línea de ayuda: (713) 433-6421

Correo electrónico: info@houstonhumane.org

Sitio web: <https://www.houstonhumane.org/>

Servicios prestados: La Houston Humane Society es un lugar de refugio para animales y clínica veterinaria. La clínica de bienestar ofrece una gama de servicios de bajo costo que incluyen atención general, atención de emergencias, cirugía ortopédica, odontología, vacunas, pruebas de diagnóstico, prevención y otras cirugías. Las citas se pueden programar en línea o por teléfono. Las visitas sin cita previa son bienvenidas para vacunación. El programa Recursos para Mascotas (Pet Resources) organiza eventos de "despensa de mascotas" en toda el área metropolitana de Houston y un programa de asistencia mensual por solicitud con base en el nivel de ingreso.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Refugio animal Friends For Life (noroeste del condado de Harris)

Sede: 107 E 22nd Street, Houston, TX 77008

Disponibilidad: viernes a lunes, 11:00 a. m. – 4:00 p. m.

Línea de ayuda: (713) 863-9835

Correo electrónico: info@friends4life.org

Sitio web: <https://friends4life.org/>

Servicios prestados: Refugio animal, adopción de mascotas, banco de alimentos gratuitos para mascotas, vacunas de bajo costo y servicios de prevención, adiestramiento y apoyo para el comportamiento animal, esterilización gratuita de machos y hembras, y devolución de gatos perdidos. Capacidad limitada de aceptar animales del público.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Houston Pets Alive (noroeste del condado de Harris)

Sede: 2800 Antoine Drive, Suite 2854, Houston, TX 77092

Disponibilidad: Sábados 10:00 a. m. – 6:00 p. m.

COMMUNITY RESOURCE LIST



Línea de ayuda: 713-492-2541

Correo electrónico: info@houstonpetsalive.org

Sitio web: <https://www.houstonpetsalive.org/>

Servicios prestados: Adopciones de mascotas, clínica de mascotas pública de bajo costo, tienda de artículos de segunda mano para mascotas. Houston Pets Alive solo recibe animales directamente de las listas de eutanasia locales.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Pruebas de Covid 19

Farmacia CVS

Ubicación: múltiples ubicaciones

Disponibilidad: Varía según la ubicación

Línea de ayuda: 401-765-1500

Sitio web: <https://www.cvs.com/>

Servicio(s) prestado(s): Pruebas de COVID-19 disponibles en todas las MinuteClinic® y en farmacias seleccionadas. Todas las pruebas deben programarse. Toda persona que desee una prueba debe programar una cita en línea. La tarifa por la prueba es de \$69,99. Un número limitado de ubicaciones MinuteClinic® ofrecen pruebas sin costo. Para programar una cita y ver si hay un sitio de pruebas sin costo cerca de usted, haga clic en el siguiente enlace: https://www.cvs.com/minutoclinic/covid-19-testing/?icid=clinic_locator_banner_testing_button_main

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Diagnóstico de misiones

Ubicación: Múltiples ubicaciones

Disponibilidad: Con cita previa, la disponibilidad varía según la ubicación.

Línea de ayuda: seleccione el enlace a continuación para comunicarse con el equipo adecuado para obtener ayuda: <https://www.questdiagnostics.com/contact-us>

Sitio web: <https://www.questdiagnostics.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): Usted puede calificar para pruebas de desembolso directo de \$0. Los pacientes sin seguro que son sintomáticos o están expuestos son elegibles para recibir \$0 de desembolso directo de pruebas de COVID-19 en ubicaciones seleccionadas de Quest.

- Citas para el mismo día a menudo disponibles
- Para mayores de 2 años, independientemente de los síntomas
- Nuestra prueba puede detectar COVID-19 independientemente de la variante
- Quienes experimenten síntomas podrán solicitar una prueba de COVID-19

COMMUNITY RESOURCE LIST



Comience en línea: <https://patient.questdiagnostics.com/>

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

eTrueNorth

Ubicación: Varios por ubicaciones

Disponibilidad: Varía según la clínica y la cita.

Línea de ayuda: 1-800-635-8611

Sitio web: <https://www.doineedacovid19test.com/>

Servicio(s) proporcionado(s): Las personas sintomáticas, expuestas o de alto riesgo pueden recibir pruebas gratuitas de COVID-19 y gripe. Los requisitos de elegibilidad se basan en la normativa vigente. Para determinar la elegibilidad, las personas deben registrarse y completar una breve encuesta. Asegúrese de seleccionar la prueba que necesita y utilice la búsqueda por código postal.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Departamento de Salud de Houston

Ubicación: 7037 Capital St. Houston, Tx 77011,

Disponibilidad: martes y jueves: 9 a. m. a 5 p. m. Miércoles, viernes y sábados: 8 a. m. a 4 p. m.

Línea de ayuda: 832-393-4220

Sitio web: www.houstonhealth.org

Servicios: El Departamento de Salud de Houston ofrece pruebas de COVID sin costo para el público. Los individuos no necesitan proporcionar seguro. Los resultados se reciben por teléfono en un plazo de 3 días.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

COMMUNITY RESOURCE LIST



Recursos Temporales

ReadyHarris (área metropolitana de Houston)

Correo electrónico: Ask@oem.hctx.net

Sitio web: readyharris.org

Servicio(s) proporcionado(s): Proporciona actualizaciones en tiempo real sobre desastres naturales y eventos de emergencia en su área. Es necesario registrarse para recibir alertas y se puede realizar en el sitio web. Las actualizaciones se envían por mensaje de texto, correo electrónico y llamada telefónica. También proporciona información sobre cómo preparar a su familia y su hogar para un desastre, así como recursos para la recuperación después de un desastre.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

ReadyHouston de la ciudad de Houston (área metropolitana de Houston)

Sitio web: <https://www.houstonoem.org/pages/alert-houston>

Servicio(s) prestado(s): Sistema oficial de notificación de emergencias de la ciudad de Houston. Proporciona información y actualizaciones oportunas sobre posibles peligros para la seguridad, sus impactos esperados y cómo mantenerse seguro. Las actualizaciones se envían por correo electrónico, mensajes de texto, llamadas telefónicas y aplicaciones móviles. Es necesario registrarse para recibir alertas y se puede completar en el sitio web.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston.

Sistema de alerta de inundaciones del condado de Harris (área metropolitana de Houston)

Sitio web: harriscountyfws.org

Servicio(s) proporcionado(s): Proporciona actualizaciones en tiempo real sobre los niveles de agua, precipitaciones y posibles inundaciones en su área. Las alertas se proporcionan por mensaje de texto y correo electrónico. Es necesario registrarse para recibir alertas y se puede realizar en el sitio web. La inscripción está abierta a todos.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

Comité de Recuperación a Largo Plazo del Condado de Harris

Línea de ayuda: 713-685-2400

Correo electrónico: HarrisCountyLTRC@unitedwayhouston.org

Sitio web: hcltrc.org

Servicio(s) proporcionado(s): Proporciona recursos de recuperación ante desastres, incluida asistencia de evacuación, asistencia para refugiarse en el lugar y guías para la recuperación después de desastres naturales. También proporciona guías sobre cómo preparar a su familia y su hogar para emergencias.

Área de servicio: Área metropolitana de Houston

COMMUNITY RESOURCE LIST



Biblioteca electrónica bilingüe UHD

Línea de ayuda: 713-237-5420

Correo electrónico: info@bilingueelibrary.org

Ubicación: Universidad de Houston Centro, Noroeste 20515 TX-249, Houston, TX 77070, Oficina B12.332

Disponibilidad: 24/7

Sitio web: <https://bililingualelibrary.org/en/>

Servicio(s) proporcionado(s): La biblioteca electrónica bilingüe UHD se compromete a desbloquear habilidades de alfabetización con nuestra colección completa de libros electrónicos bilingües gratuitos. Estos libros, cuidadosamente elaborados por estudiantes, niños y familias de UHD, están diseñados para guiar a los lectores en un viaje cautivador hacia el lenguaje y la imaginación. Nuestra misión es transformar vidas, una página a la vez, proporcionando recursos de lectura accesibles y enriquecedores que celebran la diversidad cultural y fomentan un amor por el aprendizaje para toda la vida.

Área de servicio: todo el estado

Spooktacular at the Depot at Tomball Depot Plaza

Ubicación: Tomball Depot Plaza, 201 S. Elm St. Tomball, TX 77375

Línea de ayuda: (281) 351-5484

Correo electrónico: marketing@tomballtx.gov

Sitio web: <https://tomballtx.gov/Calendar.aspx?EID=6880>

Disponibilidad: Sábado, 12 de octubre de 2024, 4:00 PM - 9:00 PM

Servicio(s) Proporcionado(s): Trae a tu familia y tus disfraces de Halloween y únete a la diversión de Spooktacular el sábado 12 de octubre en el Tomball Depot Plaza. Habrá juegos inspirados en Harry Potter, casas inflables, pintores de caras, comida, manualidades, vendedores, sorpresas divertidas y oportunidades para tomar fotos. Se recomienda llevar sillas, mantas y bocadillos ya que se proyectará la película de Harry Potter. La entrada y el estacionamiento son gratuitos.

Área de Servicio: Tomball

Scream on the Green® - Celebración anual de Halloween en Discovery Green

Ubicación: Discovery Green, 1500 McKinney St, Houston, TX 77010

Sitio web: <https://www.discoverygreen.com/signature-experiences/>

Disponibilidad: Viernes, 12 de octubre de 2024, 7 PM - 10 PM

Servicio(s) Proporcionado(s): Scream on the Green® regresa con su celebración anual de Halloween, que incluye un concurso de disfraces, esculturas vivientes, lectores de palma y psíquicos, juegos, música y más. Además, disfruta de la proyección de la película *Ghostbusters: Frozen Empire*. Es una oportunidad divertida para que

COMMUNITY RESOURCE LIST



personas de todas las edades celebren Halloween en el corazón de Houston.

Área de Servicio: Houston

Island Oktoberfest

Ubicación: 2415 Winnie St, Galveston, TX 77550

Línea de ayuda: 409-762-8477

Sitio web: <https://galvestonoktoberfest.com/>

Disponibilidad: Viernes, 25 de octubre de 2024, 5 PM - 9 PM & Sábado, 26 de octubre de 2024, 11 AM – 7 PM

Servicio(s) Proporcionado(s): Island Oktoberfest se celebra cada año a finales de octubre. Ofrece entretenimiento en vivo, compras, una subasta en vivo y actividades para niños. Vístete con tu mejor atuendo alemán, presencia la histórica ceremonia de apertura del barril y disfruta de comida y bebida auténtica alemana.

Área de Servicio: Galveston, Área Metropolitana de Houston

Festival Anual de Día de Muertos de MECA (24° edición)

Ubicación: Escuela Dow Histórica en el Antiguo Sexto Distrito de Houston, 1900 Kane St. Houston, TX 77007

Línea de ayuda: 832-865-6157

Correo electrónico: info@meca-houston.org

Sitio web: <https://www.meca-houston.org/dia-de-muertos.html>

Disponibilidad: Sábado, 2 de noviembre de 2024, 11 AM - 8 PM & Domingo, 3 de noviembre de 2024, 11 AM - 8 PM

Servicio(s) Proporcionado(s): En su 24° edición, el Festival de Día de Muertos de MECA es una celebración comunitaria GRATUITA de las tradiciones de arte popular latinoamericano que honran a la familia y la ascendencia. El Día de Muertos combina la herencia precolombina con la influencia católica, creando un tributo vibrante y alegre a los difuntos. La celebración de dos días ofrecerá actividades artísticas para niños, una exposición de ofrendas/altares, vendedores de arte y artesanías, deliciosas comidas de festival y tres escenarios de actuaciones cautivadoras.

Área de Servicio: Houston

CVS

Ubicación: Varias ubicaciones

Línea de ayuda: Varía según la ubicación, llame para programar una cita

Sitio web: https://www.cvs.com/immunizations/flu?cid=ps_coreflu

Disponibilidad: Varía según la clínica y la cita

Servicio(s) Proporcionado(s): La vacuna contra la gripe está disponible sin costo a través de la mayoría de los planes de seguro, incluyendo Medicare Parte B. CVS Pharmacy® y MinuteClinic® pueden facturar directamente a muchos planes de salud nacionales y regionales que cubren total o parcialmente el costo de la vacuna contra la

COMMUNITY RESOURCE LIST



gripe. Las vacunas contra la gripe están disponibles para aquellos con y sin seguro a nuestros precios actuales sin seguro.

Área de Servicio: Nacional

H-E-B

Ubicación: Varias ubicaciones

Línea de ayuda: Varía según la ubicación

Sitio web: <https://www.heb.com/pharmacy/vaccinations>

Disponibilidad: Varía según la clínica y la cita

Servicio(s) Proporcionado(s): La farmacia de H-E-B ayuda a los tejanos a mantenerse saludables ofreciendo una variedad de vacunas, programación en línea y registros de inmunización descargables. Configure su cita de vacunación en línea para ahorrar tiempo y asegurarse de obtener las vacunas que necesita, cuando las necesita. Las visitas sin cita siempre son bienvenidas.

Área de Servicio: Nacional

Walgreens

Ubicación: Varias ubicaciones

Línea de ayuda: Varía según la ubicación

Sitio web: <https://www.walgreens.com/topic/pharmacy/seasonal-flu.jsp>

Disponibilidad: Varía según la clínica y la cita

Servicio(s) Proporcionado(s): Prepárese para la temporada de gripe. Programe una vacuna contra la gripe GRATIS con su equipo de farmacia local.* *Sin costo para usted con la mayoría de los seguros. Las vacunas están sujetas a disponibilidad. Se pueden aplicar restricciones relacionadas con el estado, la edad y la salud.

Área de Servicio: Nacional